

إيبارشية صنبو وديروط للأقباط الأرثوذكس

دير وكنيسة الأنبا كاراس والآباء السواح بديروط

شعبك وكنيستك



”إني معالتم شعبيناً بامعمي فيإني أفعله“

(يوحنا 14 : 14)

سلسلة عمل الله مع أبنائه بصلوات أنبا كاراس السائح

(الجزء ١٧)

مراجعة وتقديم نيافة أنبا برسوم

مطران صنبو وديروط

إعداد أبناء الأنبا كاراس

والآباء السواح بديروط



قداسة البابا المعظم

الأبنا تاوضروس الثاني

بابا الأسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية ال ١١٨



نيافة الحبر الجليل

الأنبا برسوم

مطران صنبو وديروط

مقدمة الكتاب

شعبك وكنيستك

اعتدنا كل عام في تذكار عيد نياحة حبيبنا
وقديسنا الغالي **أنبا كاراس** أن نقدم باقة من
عمل الله مع أولاده بصلوات قديسه

والحق أن الجعبة ملأنة بهذه التعزيات والمعجزات

ولكننا أثرنا هذا العام أن نقدم باقة مختلفة
ومميزة ومتميزة عن كل عام، فقد جمعنا

طلبات أبناء أنبا كاراس طوال سنوات كثيرة
قدموها لنذكرها أمام رب الجنود

وكم-بحق- تعلمنا وتزودنا منها وأحسسنا أنها
أعظم من أعظم معجزة

فالمريض الذي يُشفى قد يُعاوده المرض،

والذي ... والذي ...

فمآل كل ذلك الانتقال من هذا العالم وعندئذ
سيكون المهم "هل هؤلاء سيكونوا أيضاً نالوا
الحياة الأبدية؟"!!

لذلك رأينا أن نقدم صلوات وتأمّلات قدمها شعب
المسيح كمعجزة توبة ورجاء وقيامّة أفضل وأعظم
من كل معجزات أخرى

فليس هناك أعظم من خلاص النفس

وتزامن اصدار الكتاب مع الحريق المروع

الذي حدث في الديار في ٢٩/٤/٢٠٢٣

فقد أفردنا جزءاً ثانياً عن "كنيستك" وجمعنا فيه
أحداث وأحاديث هذا الحدث المبارك ليكونا
الكتابين مكملين "لرسالة واحدة مباركة"

شعبك وكنيستك

يتوبون معاً، يفرحون بك معاً، ينتظران مجيئك معاً

ولربنا المجد الدائم أبداً أمين



مقدمة الكتاب

شعبك وكنيستك

كتاب جديد لشعب المسيح

وتأملات روحية لها مر به الدير في ٢٩/٤/٢٠٢٣

ربنا يبارك العمل لهجد اسمه القدوس

بركة صلوات البابا المعظم أنبا تاوضروس الثاني

شعبك وكنيستك

نيافة أنبا برسوم

مطران صنبو وديروط

اهـداء

إليك يا أبونا القديس القمص بيشوي كامل رجل الله

الأيقونة الجميلة للكهنة المقدس

أذكرنا أمام رئيس الكهنة الأعظم

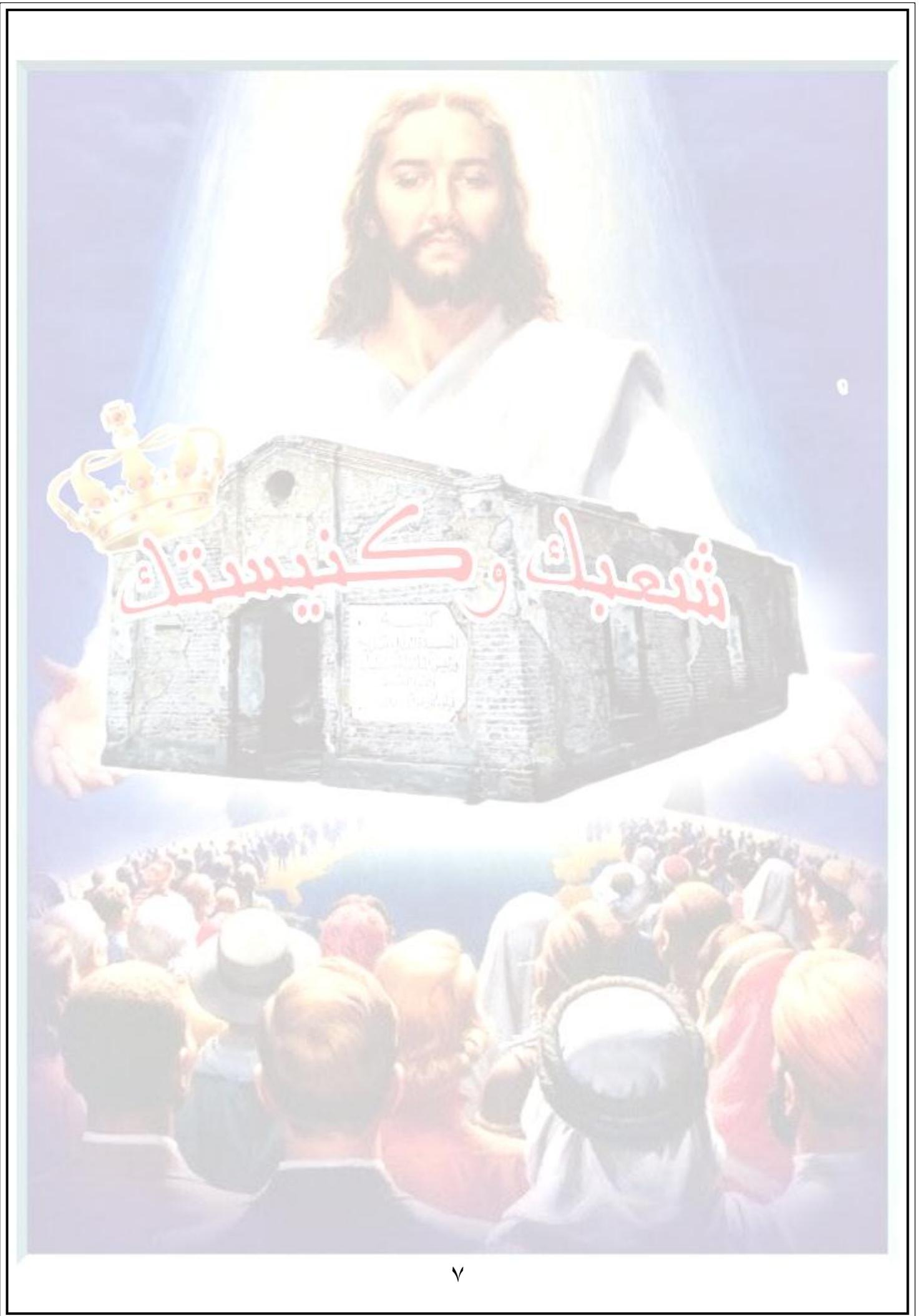
ربنا يسوع المسيح

ليحفظ كهنوته فينا ويستخدمنا جميعاً

لخدمة النفوس

ولمجد اسمه القدوس





(١)

- يارب أنا أريد شيئاً واحداً ...

لا أريد سوى إنك تملك

كل حواسي وكل أهوائي وكل نياتي..

تسلط أنت يا إلهي على قلبي ورودي ونفسي..

- كن حارسي وحصني..نجني من فخاخ العدو

الشرير السارق السالب للنفس..

يارب أبطل مشورته هو وأعوانه

- يارب سير حياتي أنت لا أنا ..

اتخذ القرارات بدلاً مني في كل شيء..

- ارشدني وعلمني ودرّبني في نعمتك

لكي أكون

رضيع صغير في حبك الإلهي..

نمني لكي أصل إلى بر الأمان يا الله..

- ساعدني في الخدمة.. حافظ على أولادك

سامحني على تقصيري في الخدمة..

- اغفر خطايا نفسي وفكري..

- دربني على حياة الطهارة والنقاوة..

- لا تتركني رأني بدونك مثل الابن الضال..

- يارب ساعدني .. بارك في عملك المقدس

حافظ على إخوتي المخدومين..

- ساعد من هم في الخارج يارب وباركهم

وابعد عنهم عدو الخير يارب..

- دبر أمور بلادنا وسيرها كما تريد أنت

- ارفع شأن المسيحيين في المسكونة كلها

يا الله

- أذكر يارب الخدمة والخدام والعاملين وكل من

يعمل في كرمك المقدس

- اجعلنا مستحقين للتناول من جسدك ودمك

الطاهرين لكي تلبس الحلة البيضاء لنفوسنا

أمين

(٢)

يارب سلام

انظر يارب وتحنن..

لا يحمي غضبك عليّ ولا تحجب وجهك عني

إلى المنتهى لأنني يارب ضعيفة جداً بدونك

أنت تعلم جميع أفعالي..

أنت تعلم كل شيء وتعلم أنني أحتاجك..

بدونك يارب أنا لست شيئاً..

- اغفر لي يارب.. لا تقطعها هذه السنة ولكن

أتركها سنة أخرى حتى تأتي بثمر..

- ساعدني يارب في جهادي الروحي

ضد الخطية..

- إنت أب أعن ضعف بشريتي كما تحننت وغفرت

للمرأة الخاطئة وطهرت الأبرص..

- قل كلمة فقط لتبرأ نفسي يارب..

ابتك السوداء الجميلة في عينيك

(٣)

النهاردة يا أبونا رأيت منظر جميل في

كنيسة أنبا كاراس :

كل الناس بتدخل من الباب بتجري على صورة

أنبا كاراس بتتكلم معه..

واللي بيقف أمام الستر واللي واقف أما الأيقونة

بتكلم مع أنبا كاراس

حسيت إنه سامع كلامهم كلهم في نفس

الوقت..

الكل واقف يدكي مشاكله وطلباته

وهو بيسمع منهم في آن واحد

دون تمييز..دون تأجيل

- يا أبى نفسي أكون إنسانة مثلهم كويستة

- **نفسى الأفكار تبعد عنى..**

- **نفسى أعيش مع أولادي زي أي أم عادية..**

(٤)

بشفاة الأنا كاراس وجميع القديسين

حلوا معايا الموضوع بتاع بكرة على خير..

٩٩% عاوزه وكملي يارب

و ١% لو مصيبة حوشها...

هوذا أنا أمة الرب، ليكن لي كقولك

شعبك يارب عبدتك
(.....)،(.....)

(٥)

يارب أنا بشكرك

عشان رتبتي لي إني أتعرف على "الأنا كاراس"

- شكراً يا أبنا كاراس عشان المعجزة اللي عملتها لي

أنا خفيت يا أبونا من الخراج اللي كان موجود في بطني

والحصاوي اللي كانت في المرارة خلاص مش موجودة ...

أنا مش مصدقة.. ربنا دا عجيب وحنين قوي

- وحشتني يا أبونا جداً ونفسي أقعد معاك
وقدسك تحكيني عن ربنا وعن السماء
والقديسين وعظمتهم

- وحشاني حكايات ربنا

- ربي وإلهي اصفح عنا وسامحنا وارحمنا

احنا غلابة يارب ..

انت يارب عارف كد ايه احنا بنحبك

- ساعدنا نتحدى العالم الصعب اللي عايشين فيه

- يارب ملناش غيرك بنترجاه

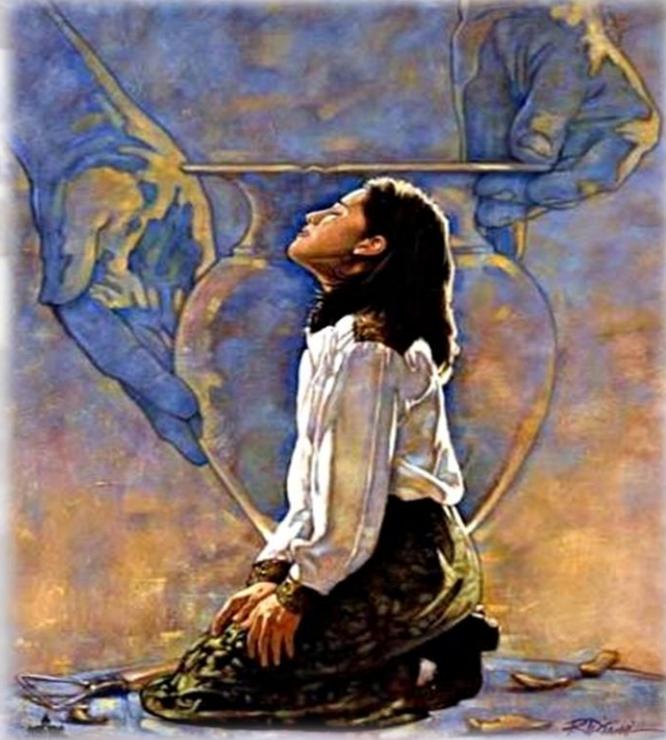
- سامحنى يارب .. بطلب منك تكمل شفائى

وتعجن فى عشان اكون ابناء وأوصلك يارب

- أذكر يارب ابنك (...)

و (...) زوجي

ساعدنا اننا نبني كنيسة صغيرة تمجد اسمك



(٦)

يارب

- اذكر الذين ليس لهم أحد يذكرهم

- اذكر المرضى - الحزاني - المطرودين -

المتألمين - التائهين - الذين بلا مرشد..

- اذكر شعبك وكنيستك في كل زمان

- يارب لا تتركني ومشورة نفسي

- يارب حل كل مشكلة في كل قلب..

في كل بيت .. مع كل شخص

- يارب الألع بكل أنواعه زاد والخطية انتشرت

وتنوعت وازدادت..

- يارب علمنا أن نعمل في كرمك..

وعملنا يليق بمجد اسمك

يارب يارب يارب

- اذكر يارب (.....)،(.....)،(.....)

- اذكر ماما، إخوتي
(.....)،(.....)،(.....)،(.....)،(.....)
(.....)

- اذكر الخدمة والمخدومين وأسرهـم

- اذكر جهود الخدمة روحياً

- اذكر يارب الذين بلا عمل يارب .. دبر لهم عمل

- الذين بلا نسل .. املاً بيوتهم من النسل

- الذين بلا هدف أو رؤية لحياتهم ..
شعبك وكنيسةك

أنر أمامهم طريقاً

- الذين بلا مرشد .. كن أنت مرشدهم

- الذين بلا أسرة .. ضمهم أنت

- الذين بلا أمل .. املاً حياتهم فرح

- الذين بلا رجاء .. كن أنت رجاء

يا رجاء من ليس له رجاء وعزاء صغير القلوب

(٧)

بابا يسوع حبيبي.. أنا بحبك أوي

أنا قررت ولأول مرة وانشاء الله متبقاش آخر مرة

إني أكتبك جواب غرامي !!

ههههههه..

بتضحك!!

طيب بص بقا.. إنت وحشتني.. امتى هشوفك؟!

أنا بجد بحبك موت ومش عايزة حاجة تاني

أنا عايزاك إنت وبس..

حياتي في إيدك..

اعمل فيها وفيا اللي إنت عايزه

غيرني.. شكلني.. خليني أقبل مشيئتك

كمل الموضوع بتاع (.....) على خير لو رايد

لو مش رايد خلاص..

في الآخر هقولك اذكر (.....)،(.....)

قربهم منك .. خليهم يعرفوك

خد بالك من نفسك علشان أنا ماليش غيرك

اه نسيت .. اذكر أبويا بافلوس

بارك عيلتي وأصحابي

(حبيبتك)



(٨)

- (.....) عندها امتحان اليوم

- وحافظ على (.....) في مشوارها وسفرها
اليوم

- أعطِ معونة خاصة لـ (.....)

- اذكر (.....)، (.....)، (.....)

- أعطني يارب قلباً بسيطاً مُحباً منبعه أنت

- وعين مرفوعة دائماً لك..

ونفس لا تشكو همومها وأعباءها وحمولها

إلا لمذبحك

- ومعونة خاصة منك حيث إنك رفعت مني

كل دعوات البشر..

- وقلب لا يرتوي حباً وشعباً إلا منك

- وشيلني يارب بجُمليتي

يا من قُلت :

"إلى الشيبة أنا أحمل"

(٩)

افتح قلوبنا بمفتاح حبك..

اغلق أمامنا كل طريق بعيد عنك..

- أرجوك يارب خلصنا وأنقذنا وقُدنا يارب لطريق
الخلاص

- أرجوك يارب حوطنا بسور نعمتك

- علمني يارب فضيلة المحبة

خليني أحب بابا وماما وإخواتي

- وساعدنا يارب على النجاح الروحي والعلمي
والعملي والإجتماعي ..

- يارب محتاجك تقف معايا ..

- يارب ساعدني في ثانوي وساعد أختي في
إعدادي وساعد أخويا في حضانة

- وحافظ على بابا وماما

- أرجوك عرفني إنت مين ؟

- خليني أحبك وأحب كل الناس

(١٠)

أشكرك... أشكرك... أشكرك

إلهي القدوس وربّي الحنون يسوع المسيح

"الغير مستطاع عند الناس مستطاع عند الله"

"ومهما سألتع باسمي فذلك أفعله ليتمجد الآب
بالابن"

شعبك وحببي

- أوّمن أوّمن أوّمن...-

ربي ومخلصي وحببي يسوع المسيح

"ضابط الكل"

**إنك وحدك القادر على كل شيء ولا يعسر عليك
أمر**

- ومن يدك الحانية يارب طلبت

"ليس لنا ولكن لاسمك أعطي مجداً"

- كمل يارب كل ضعفي وتقصيري

ومن يدك الحانية تهب لي يارب طلبتي

- وليكن فردي كاملاً بعمل يدك العجيب لأنه
ليس صنعُ بشيء

- على اسمك القدوس اتكلت نفسي فلا أخزى
بصلوات أمنا العذرا مريم وحبيبك الأنبا كاراس

اقبل من ضعفي ...

أشكره بابا يسوع (.....)

شعبك وكنيستك



(١١)

- داوي كل قلب مجروح .. كل قلب مكسور

إنت حاسس بكل الأمان وأوجاعنا

- خلينا نخبر العشرة الحقيقية معاك..

- دوقنا طعم العشرة الحلوة معاك..

أنا دُقتها وعجبتني وعاززة منها أكثر وأكثر

شعبك وأكثر مشيئتك في حياتي ..

- تدخل أرجوك يارب في موضوع ارتباطي

- تدخل يا أبنا كاراس ..

وشفاعتك معايا في موضوع ارتباطي

- أرجوك يارب اظهر وبين إرادتك الصالحة المرضية
المفرحة لحياتي

(١٢)

(.....)

- يارب حافظ على ابنك (.....) من متاعب الحياة

- (.....) له تطلعات خطيرة ..

يصارع الزمن من أجل المال..

- أعطيه القناعة والرضا وعدم حب المال

- حافظ عليه من شرور الدنيا..

- أبعدہ من المشاكل وسوي أموره

وحل مشاكله

و ضعه بين يديك..

بشفاعة الأنبا كاراس السائح

يقدم طلبتنا إليك أم (.....)

(١٣)

- اذكر يارب ابنك (.....)

واجعله يسير في مخافتك

- وابنتك (.....)

لا يعثرها الشيطان أو ملاهي الحياة

- وابنتك (.....)

يعلم أنك أنت رب الكل في يدك كل شيء
في السموات وعلى الأرض

- ابنتك (.....)

ابعد عنها شيطان المرض وهو اجس المرض ..
كي تكمل بقية أيامها في سلام معك

أعطيها نعمة يارب كي تتمسك بك

- ابنتك (.....) و (.....) و (.....) و (.....)

و (.....)

- (.....) و (.....) بارك حياتهم

- ابنتك (.....) وأولادها و (.....) وأولاده

- و (.....) وأولاده و (.....) و (.....)

- يارب لتكن مشيئتك في حياتنا

- ابنتك الضعيفة

أعطها عوناً وحكمة في الحياة

- واجعل اسمك يارب هو سني

كي أناك معك إكليلاً أبدياً يارب

- اجعل السما هي محور حياتنا

يارب بشفاعه قديسيك

بارك أبونا بافلوس

(١٤)

يا حبيبي ياربي يسوع

أشكرك لأنني زرت دير الأنبا كاراس حبيبي
- يارب اتمنى منك إنك تحققي الطلبات دي

بشفاعة الأنبا كاراس :

- يارب أنا نفسي أموت شهيدة

نفسى في الطلبة دي قوي يارب..
نفسى استشهد على اسمك وانول هذا الإكليل
الذي أنت تعطيه لمختارك يارب
لما بشوف الشهداء في التليفزيون بتمنى أكون
زيهم يارب...

وكان نفسي أكون مع شهداء ليبيا

ونفسى أموت زيهم على اسمك..

يارب من فضلك اقبل مني هذه الطلبة

بشفاعة أنبا كاراس

- الطلبة الثانية :

يارب ابعت عريس صالح.. زوج من عندك

ل(.....) اختي...وعوض صبرها خير

يارب من فضلك رتب حياتها بحسب إرادتك

الصالحة

- بشفاة أنبا كاراس يارب باركني أنا وأولادي

وزوجي

شعبنا يارب وأنر عقولهم

- يارب أنا مسلمات حياتنا وبحط حياتنا وحياتة

(.....) و(.....) بين إيدك الحانية

وبقولك لتكن إرادتك ومشيتك..

ليك المجد والكرامة الآن وكل أوان

- يارب اجعل لي مكان ونصيب في ملكوتك

- ارشدني إلى وصاياك

- اديني فرصة أخدمك قبل ما أجيبك

- عدني للوقوف أمامك ... مبارك اسمك

بشفاة أنبا كاراس

(١٥)

يارب ساعدنا تقتني المحبة الحقيقة

تفرح بيها ونفرح غيرنا

- ساعدنا نشوفك دائماً في كل موقف في حياتنا..

- ونفرح قلبك تبقى مزقط إن احنا أولادك

لكن الحقيقة دا يارب مش سهل في كل الأوقات...

فأرجوك كن معين وسند ومشجع يارب ..

أصل إنت الحاجة الطوة اللي في حياتي

مش بشبع غير بيك ومعاك..

فأرجوك اوعى تتركني حتى لو أنا تكاسلت

أو ضعفت

(١٦)

يارب

يا يسوع المسيح إلهي

كل الشكر والمجد والقوة والملك لك

الآن وكل أوان وإلى دهر الدهور

أمين

- يا يسوع احفظ مخلوقاتك في أرضك التي

نظرت ورأيتهما أنها حسنة

وأنت الكمال والجمال كله

ولا تنظرعيناك إلى هذا الدمار والسواد والدماء

إذ كانت هي نهاية كل شيء قد اقتربت

فلتكن مشيئتك ولكن ارحمنا نحن الضعفاء

وسهل قدامنا طريقك

وكن معنا إلى أن تشاء

أمين.

(١٧)

بسم الثالوث الأقدس

يارب

- باركنا .. حاللنا .. طهرنا .. نقينا

- امرأنا بحبك وحنانك ورعايتك وقداستك

- ادينا قداسة يارب وقداستنا وابعد عنا عدو الخير

وادينا قوتك ..

- خلينا نرفعك ونعليك يارب ونفرح قلبك

- خلي مصابيحنا دائماً مضيئة

- ولتكن مشيئتك في حياتنا ...

(.....)-(.....)-(.....)-(.....)-(.....)

(.....)-(.....)-(.....)-(.....)-(.....)

(.....)-(.....)-(.....)-(.....)-(.....)

- أبونا حبيبي بافلوس باركه يارب

وقويه واديله حكمة وخليه لكنيستة ولينا

أمين

(١٨)

"أنا مش عارف أكون كويس... إنت خطيني كويس"

- أعطني أن ألقى بنفسي بالكامل عليك

يا من قلت :

"إلى الشيبة أنا أحمل وإلى الشيخوخة أنا أنجّي"

- أعطني أن أطلب السماء وأشعر بقيمتها

وأخاف من الوقوع في يديك

كما أخشى الفشل والنجاح الأرضي..

- أعطني قلب لا يخضع إلا ليك ونفس لا تشتكي

إلا للمذبح

- وثقة غير محدودة فيك .. أعن ضعفي

اذكر

(.....) و(.....) و(.....) و(.....) و(.....)

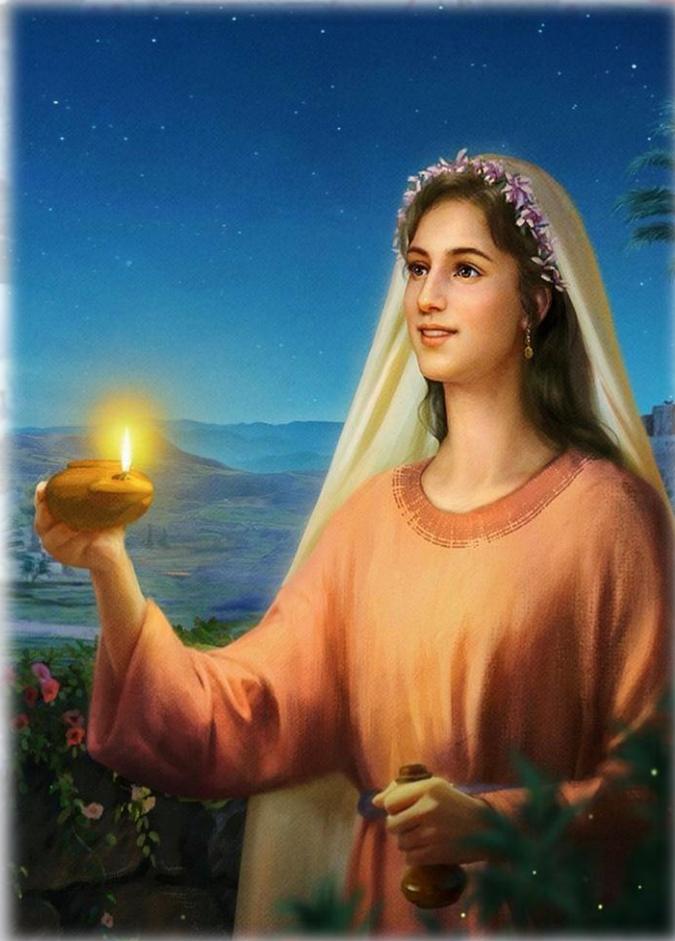
(.....) و(.....) و(.....) و(.....) و(.....)

(.....) و (.....) و (.....) و (.....)

- أعطنا أن ننظر جميعاً إلى الملكوت
- أعطنا لحظة استعداد ليوم الوقوف أمامك
- لا تأخذني ومصباحي مُنطفئاً
- تأني عليّ حتى أشعل مصباحي

بزيت البهجة

شمعك وكنيستك



(١٩)

من أجل اسمك القدوس يا ملك الملوك

- أحيينا وحببنا فيك

ودع يكون مجدنا من الداخل ..

ارحمنا يارب..

- اذكر كل وجع موجود في أعيننا ..

- ساعدنا إننا نكرس حياتنا لك ..

- كون مع أولادك وبناتك ..

- قادر يارب تشفي قلوبنا ..

- اذكر يارب دموعي اجعلها لأجل توبتي

- اذكر يارب وجعي وتعبي وريحني

- اذكرني يارب متى جئت في ملكوتك

- إنت قادر وإنت شايف ..

- إنت عالم بكل اللي موجود جوانا ..

- ابعد عنا شيطان الإستهراك والعناد

والمظاهر الزائفة

- اذكر يارب

(.....) و (.....) و (.....)

و (.....) و (.....)

فرح قلوبهم

وارشدهم يارب أن يختاروا شريك حياتهم

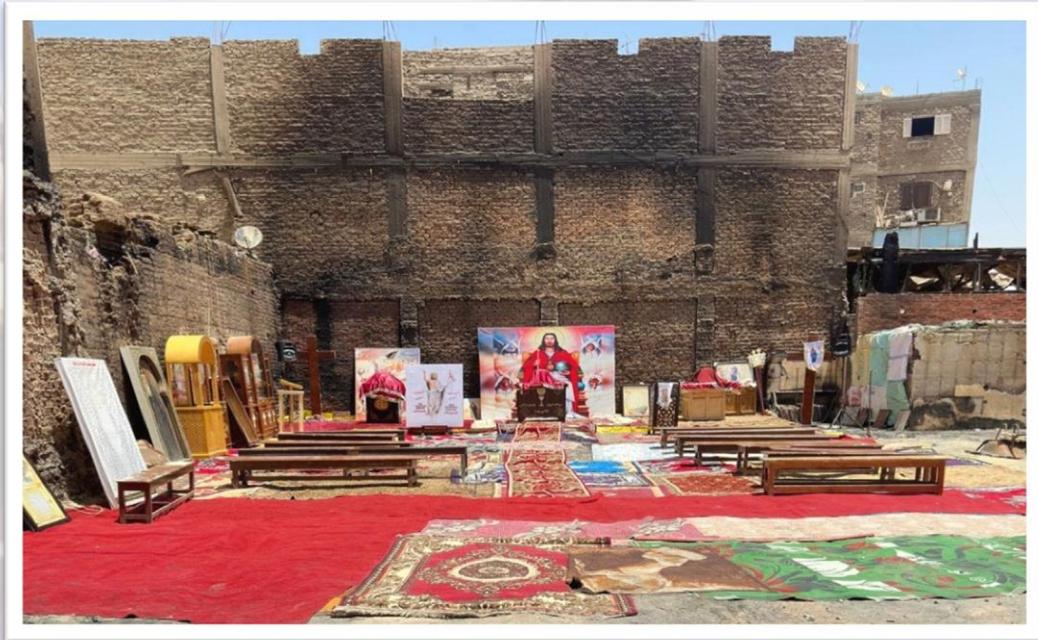
ويوصلوا للسماء...

اذكر يارب عمار ديرك الأنا كاراس

وساعد ابونا بافلوس في إنه يرعى شعبك

واجعله جندي من أجناد عرشك

أمين



(٢٠)

يارب

- اذكر يارب أولادك في كل مكان

- اذكر مرضى شعبك

- اذكر أسرة (.....) وابنائهم و (.....) وأسرتها

أديهم عزاء واسندهم في تجربتهم الأليمة ...

- يارب إلى من نذهب وكل شيء عندك؟!!

عندك فرح النفوس ..

عندك حل المشاكل ..

عندك عطاءً بسخاء وبدون تعيير ..

- يارب، اسمع واستجب من أجل اسمك ..

- يارب، اذكر الحزاني .. اذكر المتألمين ..

- اذكر المرتدين البعيدين

- الجميع متعطش للحب وللفرح ..

أغمر إنت وعوض إنت

- انقذنا من التعلقات المرضية بالأشياء

- نجنا من كل حزن ردي ووجع قلب

- يارب، علمنا نخدمك بفرح ببشاشة

- علمنا نقدم محبة للجميع بلا مقابل

- علمنا أن نهتلى منك ونفيض

- يارب، ادينا نعمة وحكمة مع الجميع

- خلي يارب اللي يشوفنا ويتعامل معنا

يشتم رائحة المسيح الزكية

- لا تسمح لنا أن نُعثر أو نُعثر

- يارب،

اغفر لنا .. طهرنا .. نقينا

- اتمجد أنت في كل شئ لئلا يقول الناس :

" أين هو إلهكم ؟! "

" لئلا يرتفع عدوي عليّ "

- اذكر يارب (.....) و (.....) و (.....) و

(.....) و (.....) و (.....)

- ماما عوضها اسندها فرحها

- امراً منزلنا بالبنيين الذين يمجدون اسمك

- يارب، الخدمة والخدام والمخدومين

- يارب، أولادك في كل مكان .. المدارس يارب

- الاضطهاد يارب .. الأشرار يارب .. الطلبة والطالبات

- (.....) محدش عارف يتعامل معها

لكن إنت تعرف وترجع

- (.....) اوجد له مكان وعمل

- (.....) فرح قلبها بنسل ، الأطباء اذتاروا

ولكن أنت الشافي الحقيقي

- رتب الأمور وسهلها ..

(.....) يارب ... يارب (.....)

- أولادك المسافرين .. المحبوسين ..

في المستشفيات .. المأسورين ..

- أنت إله الكل وأنت تعلم الآمات وأمال الكل

- وقادر أن تسدد أكثر مما نطلب أو نسأل

- أعنا .. استرنا .. اسندنا

(٢١)

**يسوع رائع لأنه ملوش ذنب في كل اللي
حصل في حياتي**

- أنا كنت السبب وأنا اللي كنت بعيدة عنه

- أنا حسيت إنه كان واقف معايا في كل لحظة

وموقف صعب تعبني في حياتي

- دا كمان حسيت إنه كان واقف يبكي عليا

وهو بينادي وأنا مش سامعاه وعمالة أرح في

نفسي

- ساعتها لما عرفت الحقيقة دي كان نفسي

كل الناس تعرف يسوع بجد وتعيش معاه.

وأي حد بعيد عنه كان بيصعب عليا

علشان كان محروم أو حارم نفسه من النعمة

والعيشة الحلوة اوي اوي مع يسوع

- أنا بجد كان نفسي كل شخص

يعرف يسوع بجد

مش معرفة سطحية .. رأ يدوق حلاوته

- يسوع يستاهل إن الواحد يسبب كل حاجة
عشانه

- بجد الآية بتاعت

" تلذذ بالرب فيعطيك سؤل قلبك "

صح جداً

ودا اللي أنا عيشته معاه ..

ربنا بدأ يستجيب للطلبات اللي كنت شاغلة

نفسى بيها وسايبة أطلأ حاجة هي

يسوع حبيبي

- يسوع عوضني عن فقدان بابا اللي راح السماء

وبقى أبويا

- وعوضني عن العلاقات الغلط اللي عشتها

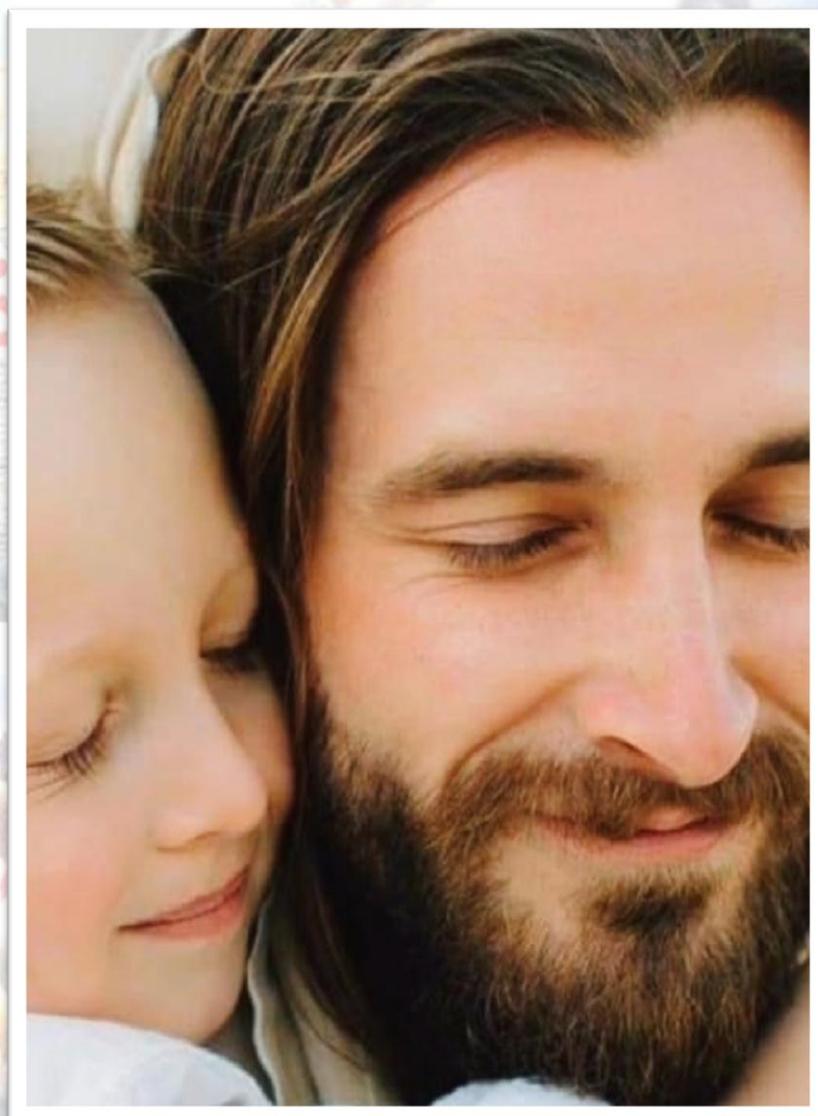
وبقى حبيبي وبقى صديقي

ولازم أكلمه كل يوم وأقعد معاه بالساعات

مبزهقش

بالعكس بفرح خالص

- يسوع مبيعو فمش نص نص
لأ.. يسوع بيعوض أضعاف أضعاف اللجي
خسرته



(٢٢)

إلهي وحببي ومخلصي يسوع

- أنا عارف إن إبليس أخذني لطريقه كثير

لكن إنت عارف مشتهي قلبي ...

ومحتاجك يارب تكون جنبي

- مشتاق ليك يارب ومشتاق لمحبة الناس

في اسمك إنت

- عارف يارب مشتهي قلبي ...

- محتاجك يارب جنبي قوي في الفترة اللي جاية

- ويارب إنت عارف من احتياجي إنني أكون خارج

الجيش **علشان عارف إنني هكون معاك أكثر**

- بس إنت إرسلي الطريق ومتضعش مني

الصيدلية

ببركة حبيبك أنبا كاراس وأبسخيرون شفيعي

وكل مصاف قديسيك وعلى رأسهم أم النور

يارب كن معايا .. أرجوك يا يسوع

ابنك الغالي عليك (.....)

(٢٣)

أضع على مذبحك ذاتي

غيرني يارب ..

- املأني مشاعر الغفران وعدم الانتقام

ولا الحقد ولا الكراهية ولا الغيرة يارب...

- أعطني يارب نعمة في عيني من أتعامل معهم

وأعطهم جميعاً نعمة في عيني ..

- أطلب يارب من أجل ذاتي..

- واستسمحك يارب أعطني السلام والبركة والفرح

- أعطني يارب حياة الإيمان والتسليم

حتى لا أحمل اسمك بالاسم يارب...

باتعامل معاك يارب بسطحية .. بمنفعة .. بالاسم

- اسمح يارب واشبعني بيك ..

- ابحث يارب عن خطايي اللي أنا مغلوبة منها

وامنحني نعمة التوبة

- اذكر يارب كل نفس مغلوبة من شهوة أو

خطية معينة

وتحت عبوديتها وذلها..

- بدل يارب كل حب غريب وشهوة غريبة ب حبك

- أعطنا يارب أن نخبر نعمة الوجود معك يارب



(٢٤)

حك بسلامك في بيتنا ووسطينا

واختارنا طريق حياتنا اللي يوصلنا ليك

ويقربنا منك

أرجووك

خلينا فاكرين دائماً إن دي رحلة مهما طالت أو قصرت

هنرجعك في الآخر..

بس خلينا راجعين واحنا فرحانين بيك

وبوجودك وسطينا

- اذكر بين ايديك موضوع (.....) و (.....)

كلمهم بخير

حسب إرادتك ومشيتك

- بين ايديك موضوع الشغل

- والحياة الجاية لو أردت...

(٢٥)

ياربني وإلهي لك كل الشكر والحمد

على هذا اليوم العظيم المبهر

يوم أنبا كاراس العظيم

كل ستة وإنت طيب يا حبيب قلبي يا أنبا كاراس

- اذكرني أمام عرش النعمة وكل شعبك

وكنيستك

- املاً يارب قلبي نقاوة وبراعة وطهارة القلب

والعيون

أعطني رحمة وبركة واغفر لي جميع خطاياي

بشفاعة الأنبا كاراس



(٢٦)

أبونا بافلوس

- أنا بطلب من قدسك إنك تصلي من أجل الناس
الغرابة اللي ملهوش حد يسأل عليهم

- وتصلي من أجل الناس المقيدة بسراسل
الخطية

الناس دي عايشة في داومة العالم..

شعبك من أجل خلاصهم

- أنا بطلب من قدسك إنك تصلي من أجل
عمار الدير

- صلي من أجل وجود فرحة المسيح في قلوبنا

- صلواتك يا أبونا من أجل شعب المسيح اللي
الخطية عاشت فيه .. ونسينا محبة ربنا

- صلي من أجلي يا أبونا إنني أعرف أوصل السما

وأحمي عيلتي من مكايدي إبليس

- صلي من أجلي فيه عندي ورم ...

صلوات قدسك

(٢٧)

إلهي وحببي ومديني وعمري

يسوع

- عيشني وشبعني بيبك -

في اللحظة التي أنا أحيأ فيها الآن..

أما اللي جاي يارب فهو في ايدك

- إنت قادر تدبر وتعمل الصالح...-

فأرجوك ساعدني مفكرش في اللي جاي

ومشيلش الهع..

- أنا عايزة أتمتع بيبك في كل لحظة يارب..

فأرجوك متسمحيش أن أضيع حياتي في التفكير

في اللي جاي..

ويضحك عليا عدو الخير ويفقدلي سلامي..

أنا شهوتي أكون معاك وما دُمت أنا معاك

في اللحظة دي اللي أنا عايشاها..

فهني دي كل احتياجي وشهوتي ..

- ومش عايزة أي شئ غير يارب تكون راضي عليا

أنا عارفة يارب إنها طلبة صعبة أن أعيشها
بسهولة ..

لكن أنا بطلبها منك وأنا عارفة من مين
أنا بطلب..

وواثقة يارب في حنية قلبك وإنك هتنظر لضعفي

وهتديني كل طلبة ومش هتردني فارغة..

- أنا غلبانة يارب وماليش غيرك فأرجوك حن عليا

- وأرجوك إلهي ساعدني أكون في حالي

ماليش دعوة بحد ..

- متخلنيش أسمع غير صوتك اللي هيرفعني

وهيصرحني

عايزة أبقى فرحانة بيك يارب وأتمتع بيك علطول

فأرجوك اديني بشفاعة أم النور

ومذبحك المقدس

أمين

(٢٨)

تدخل يارب في حياة :

(.....) و (.....) و (.....)

- يا من أقمتم الموتى أقم المحبة اللي ماتت
بينهم

- احبي يارب السلام

الذي حالياً يحتضر بينهم وفي أنفسهم...

شعبك وحببتك
- احبي يارب الفرح

الذي حالياً يلفظ أنفاسه الأخيرة

- أرجوك يا يسوع تدخل بأقصى سرعة ..

أنا محتجالك ..

بشفاعة أمنا العذراء مريم وأبنا كاراس حبيبي

أمين



(٢٩)

يارب يسوع

بشفاعة وقوة صليبك المقدس

اذكرني واديني من قوة صليبك

- وشكراً يا إلهي على مجدك وعلى محبتك
وعطفك

كد ايه بتتنازل من أجلي وأنا يارب ولا شيء ..

- أعطيتني حب عجيب أبدي ليس له نهاية

وأنت معلق على عود الصليب..

- اتنازلت كثير وضحية وأحنيت رأسك علشان ترفعنا

وتجعلنا نعيش مرفوعين الرأس ..

- يارب كم هي غالية محبتك !!

- يارب يسوع ساعدني أعيش وأسلك بالمجد اللذي

قدمتهولي على الصليب ..

- ساعدني أدوس على كل ضعف وعلي كل

شيء بيعدني عنك..

- يارب صليبك اداني حياة بعد ما كان مصيري

موت ..

اداني فخر وقوة ومجد وغنى ..

شكراً يا إلهي ..

وأرجوك سامحني على كل شيء في حياتي

بيحزنك ويضايقك مني ..

سامحني يا إلهي الحنون

- واديني توبة وحياة مقدسة نقية معاك ..

- يارب خبيني في حضنك ..

- وبأيديك المفتوحتان على الصليب ضلل عليا ..

- يارب أنا بدونك لا شيء .. إنت كل ما ليا في

الحياة

- فأرجوك ساعدني أهرب ليك يا من تحبه نفسي

- وساعدني أعيش في طهارة

- ساعدني أرضيك وأفرك يا من تألمت من

أجلي..

- كد ايه يارب أنا خجراثة ومكسوفة منك

لأني مش عارفة أقدم ولا أعمل أي شئ

أمام محبتك وأبوتك يا حبيبي ..

- لا أملك غير إنني أشكرك من عمق قلبي ..

- وبترجاك يا إلهي تذكرني وتدبر حياتي

وتفرّج قلبي معاك

- وتفرّج كل اللي حواليا وتفرح أبويا وأمي

وإخواتي..

- وفرّج قلب أبونا وبيته..

- وفرّج كنيسةك يارب بصليبك

وأرسل تعزيات وأفراح سمائية لنفوسنا ..

أمين

بنتك وصغيرتك

(٣٠)

يارب سلمتك ولادي عظام يابسة

وانت تعمل فيهم يارب ...

- خليه يمشون في الطريق الضيقة

اللي يؤدي إلى الأبدية..

- عرفهم مجدك يارب ..

- اديهم سلام في قلوبهم ورجاء

عشان يستنوك ويفرحوا بك وبنعمتك..

(.....) و (.....) و (.....) و (.....) و (.....)

(.....) و (.....) و (.....) و (.....) و (.....)

و (.....) وكل الأسرة

أمين



(٣١)

تعليق على محبة وبركة الأنا كاراس :

" لو ينفع اسمي الولدين كاراس اسميهم "



(٣٢)

بسم الثالوث الأقدس

اودع بين يديك ياربني وعلى مذبحك المقدس

أن تقدر حياتنا

- وتبارك (.....) وإيمانها والصحة

- وعريس (.....) من يكون ؟

وهل (.....) صالح ليصونها...

ليتعم عملك القدوس ؟

- اعطني لنفسك مجداً واسكب روحك الحق على

الدكتور (.....)

ليعرف أن لا منفعة تحت الشمس

وأنت أنت يارب إله حي حقيقي

لك الحب والرجاء

أرفع صلاة عنه ليعيد الحق ويكون لك ابناً

ويتخلّى عن حب وعبادة المال والكذب والطمع

عبدك (.....)

(٣٣)

يا أنبا كاراس شكراً خالصاً
إنك بتشفع فينا وبتساعدنا..

- أنبا كاراس عمر ديرك وخلي المنارة أعلى من
العمارة

- وخلي كمان بوابة الدير تكون من بره

عشان إنت بتشوف البنات بيضايقوها ازاي في
الشارع

فخلي ليه بوابة كبيرة تكون بتاعتك

عشان نعرف إن ربنا حلو ويتحب

وهينفعش نعيش من غيره..

صلي لأجلنا..

وصلي لأجلي إن ربنا يرشدني ويخليني أقرر القرار
اللي يوصلني السماء..

(٣٤)

بسم الثالوث الأقدس

- من أجل اسمك اعمل رحمة لمشاكل الشغل

- يارب ملناش غيرك يرافع عنا

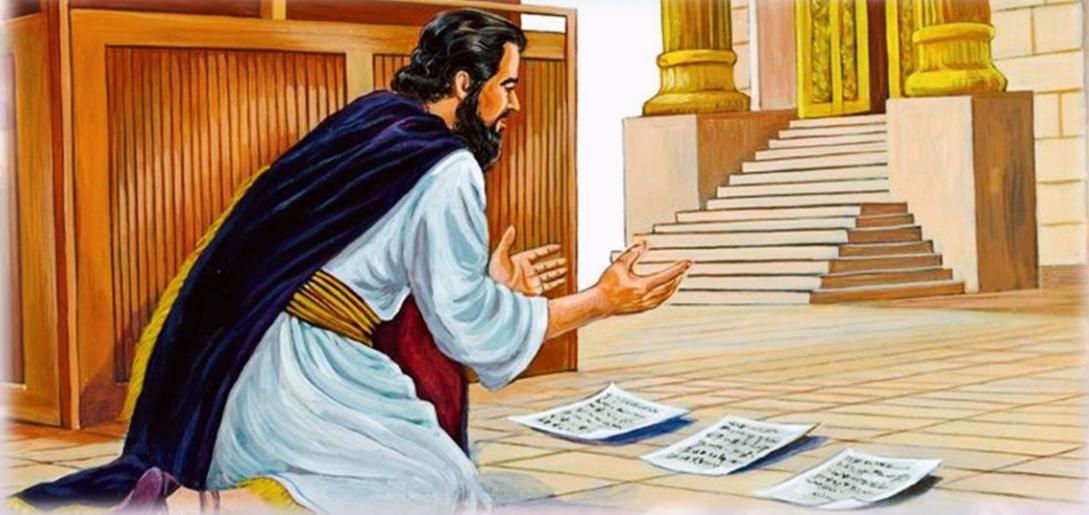
وياخد حقنا

من النفوس المريضة اللي في الشغل ..

- يارب بحط قدامك مشاكل الشغل ..

طها من عندك

وادينا كرامة ونعمة لنشهد لاسمك..



(٣٥)

شكراً يا أنبا كاراس

على نجاح خميرة الكك

يارب تكون دائماً ناجحة يارب

يارب اقف معي دائماً

في خبز العيد

في الكك والبسكوت والعيش

شعبك وسيسبتك

(٣٦)

حلمت إن الأنبا كاراس جالي في الحلم

وقالي :

إن الحمل اللي كان على كتفي اتشال

وقالي ٣ كلمات :

الحاجة دي اخرجيها .. وانسيها .. واخفيها

- وأنا كنت قبليها طالبة منه إنه يسامحني على

خطية عملتها وهو كان شيعي فيها

وببركته أنا قدرت أنسى الخطية دي

وأخرجها من حياتي ..

وبصلواته إنشاءالله هخفيها خالص..

وببركته تكون معانا طول حياتنا

أمين



(٣٧)

بسم الثالوث القدوس

بنته الفادي الملك

- حبيبي وراعيا ونور عيني

إنت اللي ليا في الدنيا ديا

- حبيبي وفاديا .. كنزي وكل ماليا

شهوة قلبي إنت وحية الأبدية ..

- كل التحية لفادي البشرية من قلب صادق النية

بيحب يسوع الغالي عليه..

بحبك يارب

- حبيبي الغالي يا ساكن قلبي وفي كل

وجداني

أشكره حبيبي

- إنت اللي ليا .. حررتني من العبودية

وكل الشر اللي فيا ..

واديتني سلاح وقوة ونعمة غير عادية

أشكرك حبيبي ..

- أنا بطلب منك أن تكون مع أبويا وأمي

وتفرح قلبهم بمحبتك..

- وتهدي جميع الشعب وتفرحهم

وتملأهم بالروح القدس..

لأن ما أحلى العشرة وياك يا مخلصي الصالح

- اهدي أولادي وباركهم وباركني أنا كما

وبارك زوجي في حياة الشركة معك

نشكرك يارب...!



(٣٨)

يارب

بشفاعة أنبا كاراس

اتدخل وحل مشاكلنا

لو خسرتنا دنيتنا

ادينا يارب إتنا نكسب أبديتنا...

شعبك وكنيستك

(٣٩)

إلهي الحبيب

كنزي وغنايا وشبعي

- ساعدني يا إلهي أجدك وأشبع بك

لتتملي حياتي بكنوز غالية وجواهر ثمينة مخفية

وهو حبك الإلهي ..

- إلهي محبتك هتقدسني .. وهنتقيني

وهتتوبني .. وهترفعني..

- فأرجوك حبيبي ساعدني أنمي محبتك جوايا ..

ساعدني واديني وامراني

- وعلمني ازاي أعيش ليك أمينة ..

- ساعدني أتوب وأكون مرضية عندك ..

- يارب حقيقي أنا مستهلش محبتك ومستهلش

ايدك المهدودة دائماً ليا ..

- أنا يارب خجلانة قوي من محبتك وعطفك

أنا مستهلش وإنت تعرف كويس

إِنَّكَ فَاحْصَنِي وَكَاشَفَنِي وَعَارَفَ إِنِّي كَلِي

.. ضَعْف

- يَا رَبِّ سَامِحْنِي وَادِينِي تَوْبَةً ..

- خَبِينِي فِي حَضْرَتِكَ لِأَنَّهُ مَكَانُ رَاحَتِي ..

- يَا رَبِّ أَرْجُوكَ حَوْلَ طَلِبَاتِي وَصَلَوَاتِي

مِنَ كَلَامِ مَكْتُوبِ الْحَيَاةِ حَقِيقِيَّةٍ ..

- يَا رَبِّ ادِينِي لِأَنِّي فِي أَحْتِيَاجِ حَقِيقَتِي لِيكَ..

شعبك حبيبي... كنيسةك

سَاعِدْنِي أَتَمَتَّعُ بِبَيْتِكَ فِي أَيَّامِ الْخُلُوعِ وَأَيَّامِ الصُّومِ

- وَادِينِي نِعْمَةً نِعْمَةً فِي عَيْنِ أَمَانَا وَعَيْنِ إِخْوَاتِي

وَالْأَهَمَّ يَا رَبِّ ادِينِي نِعْمَةً فِي عَيْنِكَ ..

- إِنَّتِ أَمَلِكِ عَلَيَّ مَشَاعِرِي وَعَوَاطِفِي ..

- **إشغل واشغل قلبي بمحبتك ..**

- سَاعِدْنِي أَصْرُخُ لِيكَ مِنْ كُلِّ قَلْبِي

- وَسَاعِدْنِي تَكُونُ إِنَّتِ كُلِّ فِكْرِي ..

- أَيُّهَا الْكَنْزُ الْحَقِيقِيُّ نُورُ حَيَاتِي

وَابْعَدْ عَنِّي كُلَّ مَحَبَّةٍ لِلْعَالَمِ ..

- ساعدني على خلاص نفسي ..

- اتكلم عني واديني حكمة ومعونة من عندك ..

- يارب أنا بضع جهلي أمامك فأرجوك انظر ليا

وارشدني واسندني ..

بشفاعة أم النور حالة الحديد والملاك وأبي سيئين

وتماف والأنبا كاراس ويحنس القصير

والأنبا موسى ومريع المصرية

وملاك الذبيحة ومذبحك وصومك المقدس

وبشفاعة أمنا سارة وكل الآباء السواح والأبرار

استجب

أمين.

بنتك



(٤٠)

يارب يسوع ب بكر إليك في قيامتك

وبطلب منك أن تجعلني بنعمتك قيامة وليس صلب..

اجعلني يارب وردة وسط إكليل شوكة..

ياريت يارب أسمع منك :

"كالسوسة وسط الشوك كذلك حبيبتي بين البنات"

- اجعلني يارب فرح لك ليس حزن ..

- وسط عالم مليء بشهوات ومظاهر -

اجعلني قلب مليء بحبك ..

- فحباك يارب يملأ النفس شبع وكفاية ..

- اجعلني أذكر اسمك اليوم كله

فاسمك هو في قلبي قيامة مجيدة يا حبيبي ..

- يارب أنا مش عارفة أقدمك ايه في قيامتك

فاقبل مني هذه الرسالة ...

(٤١)

يارب يسوع المسيح

ادخلني مع المساكين والعرج والعمي إلى ملكوتك

وأنا يارب إعتبرني يارب من هذه الكُسر

اجمعني في سلتك المباركة

شعبك وكنيسيتك



© Pacific Press Publishing Association
All rights reserved. Do not use without permission. © GodSalt.com

(٤٢)

أيها القديس العظيم الأنبا كاراس

له أطلب من ربنا أي طلب غير

"خلاص نفسي"

ويجملني بالتواضع والتوبة الحقيقية ..

أرجوك يا قديس السماء اشفع في

شعبك وكنيستك
في هذه الطلبة
ومتحرمينش من دخول بيتك

واشفي عيناي..



(٤٣)

دوقني ودوق أولادي وزوجي وإخوتي

وإخوة زوجي

يعني ايه العشرة معك والشعب بيك ..

يعني ايه كل حاجاتهم ياخذوها منك..

دوقنا يارب حراوتك ..

وإن كنا اتعودنا ناخذ منك الماديات

افتح عينينا عليك

وعلى المتعة والعشرة معاك...



(٤٤)

شكراً ليك يارب

أنا بحبك جداً جداً

القديسون جمال قوي

كلهم بيحبونا قوي وبيشفعلونا عندك

وانت بتسمع لهم ..

أنا بحبهم قوي وبحك جداً

الدنيا حلوة قوي بيك وببهم

يارب إنت محلي الدنيا قوي..

ساعات كتير بقول لنفسني :

يا بختك بالعزاء والقديسين

ويا عيني على اللي عندهممش العزاء

والقديسين..

بس اللي واثقة منه

إنك بتسمع لكل اللي يقولك ويناديك

يارب كن معنا ومعاهم وفرح الكل بيك..



(٤٥)

اجعلنا يارب آباء صالحين لأبناء صالحين

وانعم على وِلائك (.....) و (.....)

بالنعم السماوية

ودبر حياتنا كما يليق ..

ودبر بيع الأرض وأمر الشقة

دبر أمورنا جميعاً يا الله ..

شعبك وكنيسيتك



(٤٦)

دبر اليوم زي ما أنت عايزه
دبر السنة زي ما أنت عايزها
دبر الحياة كما تريد أنت

دبر أمـورنا

- اعطنا نعمتك وروحك القدوس ليغيرنا في

اتجاهك وليك

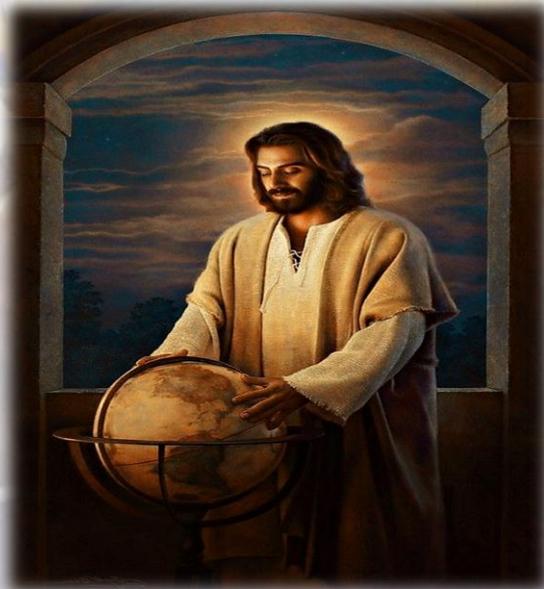
شعبك وكنيسيتك

- بنطلب الماديات لأننا نعرفها

ولا نطلب السماويات لأننا لا ندركها ولا نقدر

قيمتها ..

- اجعلنا نريدك ..



(٤٧)

ياربني يسوع المسيح جهزني للسماء

اهدني إلى ملكوتك ..

- استلم يارب حياتي وشيل مني حرية الإرادة

واعمل بيا وفيا .. وتوبني يارب..

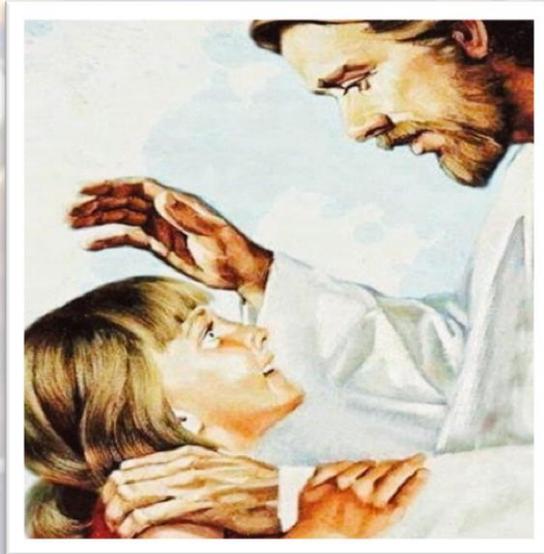
دخلني من الباب الضيق

متسبنيش لراحتي ..

يارب مش عايزة راحة في الدنيا

اديني زي ما أنت عايز هنا

المهم أكون معاك في السماء ...



(٤٨)

بسم الله القوي

**ربي أشكره كثير الشكر لأنه أتيت بي إلى هذه
الساعة وإلى الصباح الجديد**

وأعطيتني يوماً جديداً للتوبة ..

أطلب إليك في كل صباح جديد عندما

أفتح عيني من النوم :

- استلمني واستخدم كل حاسة فيا لمجد اسمك

- وارفعني عند ضعفني

لأنني تراب وكثيراً ما إلى التراب أميل..

- في لحظة ضعفني لا تتركني من فضلك

- لا تتركني يا إلهي إلى حرية إرادتي لأنك لو

تركتني لحرية إرادتي أضيع نفسي ..

- علمني في كل شيء أن أقول لك :

" يا أبته لتكن مشيئتك لا مشيئتي "

- عرفني قيمة كل يوم جديد أعطيتني
وقيمة كل ساعة في حياتي وقيمة كل لحظة
أنا عايشاها..

- عرفني قيمة الخالص ..

- عرفني قيمة المعمودية اللي أنا نلتها ..

- عرفني قيمة سر التناول ..

- عرفني قيمة اسمك يارب اللي أنا بنطقه على
لساني..

- علمني أقف أمامك بوقار وقت الصلاة ..

- علمني كيف أصلي .. توبني يارب فأتوب ..

- اجذبني وراك غصب عني ..

أنا أعرف أنك لا تقتحم إرادة الإنسان ولكن يارب

أنا بطلب تجذبني وراك ولو غصب عني

لأن حياتي فيك...

- وابعد عني الشر وشبه الشر..

- احفظني في رضاك .. ارحمني كعظيم رحمتك

- أعن يا سيدي عدم إيماني ..

- فوقني باستمرار .. علمني ازاي أقدم توبة

ارحم ضعفي

- اذكرني يارب متى جئت في ملكوتك ..

- اذكر سلامة سيدنا البابا وسلامة الكنيسة

- وسلامة كل أولادك المؤمنين ..

وسلامة برادي

- اذكر يارب كل الآباء الكهنة

وعوضهم تعب محبتهم واحتمالهم لنا ..

- اذكر كل من هم في ضيقة .. والأرامل والأيتام

- اذكر أولادك المخطوفين ..

والذين في السجون ..

- بدد مشورة الأشرار ..

- اسدق العدو الشيطان تحت أقدامنا سريعاً..

- اذكر كل أولادك وبناتك

حافظ عليهم في كل مكان وزمان ..

- اعمل فينا بالروح القدس

واحكم يارب للمظلومين

- فرح كل شعبك ..

- اشفي المرضى .. ليس شئ مستعصي أمامك

- عزي الحزاني .. يا رجاء من ليس له رجاء

لك المجد الدائم إلى الأبد أمين.

- اقبل يارب طلبتي هذه أنا المسكينة الضعيفة

غير المستحقة

بشفاعة أم النور والملوك ميخائيل

بشفاعة مارجرجس ومارينا والبابا كيرلس

والشهيذة مارينا والأمير تادرس والأنبا كاراس

والشهيد أبادير واخته إيريني والأنبا لوكاس

بشفاعة أبونا بيشوي كامل

أمين

(٤٩)

زيد محبتنا ليك

وارزقنا برزقك

وزيد محبتنا لبعض من خلال محبتك

يارب حافظ عليهم ..

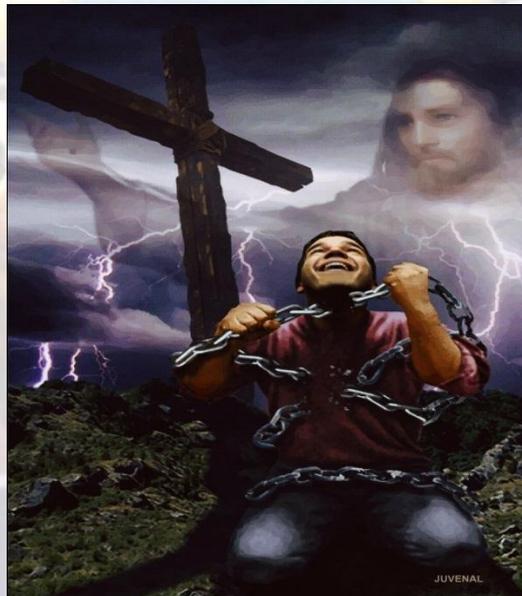
ارحمني وسامحني واقبلني ..

وفك رباطات خطايانا ..

وفك سيور الخطية من علينا ..

ارحمنا وسامحنا ..

اخطأت إليك سامحني وارحمني



(٥٠)

بص يارب إنت لازم تعمل حاجة النهاردة

بقوة مذبك

اكشف الأشرار النهاردة .. لا تتأنى عليهم

لئلا يفتكروا إن أولادك فريسة سهلة ..

يارب احنا بنستنجد بقواتك السماوية

وليس لنا غيرها..
شعبك ونبيبتك
يارب مسكنا فيك .. فلا تتركنا

متخليش عدو الخر يقول إنك تارك ولادك ..

حاشا يارب إنك تتركنا لأنك أب حنين ..

يارب أسرع يا إلهنا القوي العادل ضابط الكل

واثقين فيك وفي محبتك يا ملجأنا ..

وواثقين إن صلواتنا لا ترجع فارغة..

أمين

(٥١)

بص يارب

أنا نايمه في الخط ومش بجاهد

وأنا عارفة إن طريقك مش عايز التباطؤ ولا الكسل

لكن عايز اللي يجري فيه جري ..

وأنا تعبانة ومتضايقه من اللي أنا فيه ..

- علشان كذا يارب أنا برمي نفسي في حضنك

علشان ترفعني وتقومني ..

- أنا خجلانة منك قوي يارب ومش عارفة

أقولك ايه؟!!

لكن جايالك وأنا حقيقي كلي ضعف ومحتاجه

لقوتك وسندك ...

- أرجوك يارب اديني مشاعر حب قوية ليك ..

- إلهب قلبي وفكري وعواطفني بمحبتك ..

- اشغلي بالسما .. حطها قدام عيني

وخليني أفكر فيها علطول...

أرجوك يا من تحبه نفسي .. ارفعني ماليش غيرك

بشفاعة البتول وبقوة مذبك

استجب

بحبك يا رب

أمين

شومك كنيستك

(٥٢)

أرجوك يارب حررني من الخطية

حملي ثقيل فوق أكتافي

وذل طول النهار وهم طول الليل..

ساعدني أرجوك لكي أتركها

نظفني يارب أرجوك

شعبك وكنيسيتك



(٥٣)

" الذي جمعه الله لا يفرقه إنسان "

يارب بشفاعه أنبا كاراس حبيبك الغالي على قلبك

وأنا كمان غالية على قلبك ..

- أنا وزوجي الشيطان فرق بينا يارب..

من فضلك يارب رجعنا لبعض تاني

والمس قلوبنا..

لأن السماء تفرح بضالك واحد يتوب

أكثر من ٩٩ لا يحتاجون إلى توبة

ابتك (.....)



(٥٤)

اكتب أسماؤنا في سفر الحياة

اجعل بيتنا

بيت صلاة .. طهارة .. بركة

- اجعل (.....) يكره التدخين ونهتكم بأبديتنا..

- اقبل عيوننا عن ما هو أرضي فاني زایل ..

- شوقنا إليك .. اجذبنا نحوك

- اجعل مجدك هو هدفنا

- ليتمجد اسمك كل لحظة في حياتنا

- اهدي (.....) اجذبه في طريقك

حنن قلبه عليّ وخليه يكلمني

- واذكر (.....) ابعتله (.....) تسعده

وتفرح قلبه

وقلب حماتها وتريحها ..

المجد لك يارب

(٥٥)

يارب سلام

بركة وشفاعة وصلوات أمنا العذراء مريم والدة
الإله

والقديس العظيم أنبا كاراس حبيب المسيح

والشهيد مارمينا والشهيد مارجرس سريع الندهة

وجميع مصاف قديسيك..

تكون معانا يارب في كل خطوة من حياتنا

وبركة صوم يونان النبي ..

- يارب سهل طريقنا واغفر لنا خطايانا الخفية

والظاهرة

- يارب أنت تعرف ضعفنا ..

- يارب قوينا وابعد عنا الاستهتار والعند

وحل محلها أن نسلك في طريق التوبة والخلاص

وارشدنا لطريق الخلاص والمحبة ..

- يارب حل كل المشاكل التي يعاني منها كل

فرد فينا..

- دبر شغل كويس لـ (.....) و (.....)

- واهدي (.....) و (.....)

- حل مشكلة (.....) و (.....) وكن معهما دائماً

ودبر لهما شغل كويس ..

ودبر لهما أن يجدا نعمة في أعين الذين يشتغلون معهما

- يارب حل مشكلة (.....) وابتعد عنه الشيطان
اللي معه في الشغل ودبر له شغل أحسن بعيد
عن المشاكل ..

ودبر حل لصيدلية (.....)

- يارب اشفي أمراض نفوسنا..

- ومد يدك لشفاء (.....) مما تعاني منه

وكذلك أنا عبدك الخاطي ..

- دبر حياتنا كما يليق واجعلنا نعيش في
مخافتك..

- يارب حل مشاكل الشقق المحجوزة ودبر لها
التمويل المطلوب ..

- كل الذين طلبوا منا أن نذكرهم يارب اذكرهم

كل باسمه

ولك كل الشكر والحمد يارب



(٥٦)

أضع على مذبحك ذاتي

اعطني روحك القدوس ونعمتك ليغيرني

اعطني حب يحتمل كل من حولي :

(زوجي وإخوة زوجي وأولادي وإخواتي)

حب يقاوم كل :

(غيرة وحقنك وحسد وإدانة وكره وأنانية)



(٥٧)

يا حبيبي يسوع

يا نور القلب والعين يا حلو العشرة..

أترجى رضاك ومحبتك وسلامك

ورجاءك وغفرانك..

شعبك وكنيستك



(٥٨)

يارب أنا بنتك وماليش غيرك

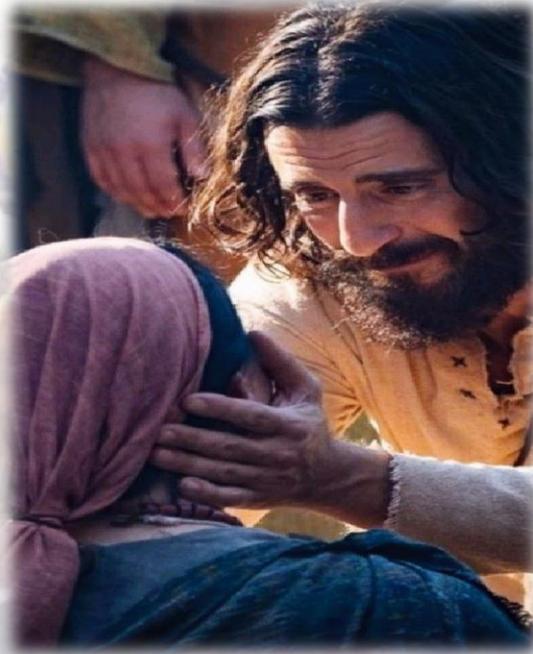
يارب أنا تعبت أنا هفضل لامتى هقع في ناس
تتعبنى ..

- يارب إنت قادر على كل حاجة ..

حتى لو كان إيماني ضعيف

بس أنا فعلاً ماليش غيرك ..

**شعبك و كنيستك
فاتصرف ودبر أموري**



(٥٩)

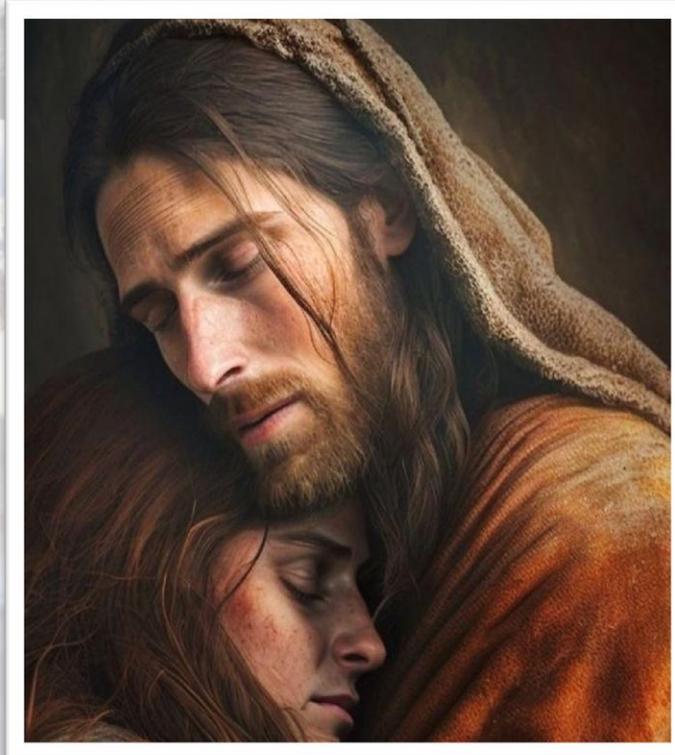
أرجوك يارب إنت أبويا الحنين

عايزة ايدك اللي تطبطب عليا مش عايزة حد غيرك

اتصرف بشفاعه الأنبا كاراس

أنا واثقة فيك ..

شعبك وكنيستك



(٦٠)

اذكر يارب ضعفي

باركني وسامحني واغفر خطاياي الكثيرة

نق قلبني يارب من شهوات العالم

وازرع فيا شهوات القديسين والسمايين ..

- علمني يارب ازاي أحبك بجد..

- اديني يارب فرصة إنني أخدمك ..

بجد اديني نعمة وبركة ومعونة في الخدمة ..

- وبارك يارب خدام إعدادي ومخدومين إعدادي

- ادينا يارب بركة ..

- اذكر يارب موضوع الشغل ..

دبر إنت يارب الصالح ليا

- اذكر يارب (.....) وكل كهنتك ..

- اذكر يارب ماما و(.....) و(.....)

- اذكر يارب (.....) و (.....) و (.....)

و(.....) وكل أصدقائي

(٦١)

يارب اجعل عمار لهذا المكان

بشفاعة حبيبك انبا كاراس

- اذكر يارب ابونا بافلوس

اجعله جندي في عرشك السماوي ..

- اذكرنا يارب كلنا متى جئنا في ملكوتك..

- فرح قلوبنا بس بيبك ..

- ادخل جوه قلوبنا وعيش معانا..

- خلينا نكره أي خطية تفصلنا عنك ..

- احمي نفوسنا من الشر وأجناد الشر المتربص

لينا ..

- يارب احميني من الحزن والوجع وشيلهم من

عيني ..

- يارب احنا ملناش فيرك تشفي جروحنا

وتخلينا نتحرر من قيود الخطية ..

- توبني يارب فأتوب..

(٦٢)

شكراً لك يا ربي يسوع المسيح
علشان هتخليني أزور أبويا كاراس ..
كلا ستة وإننت طيب يا أبويا وشفيعي
وحبيبي كاراس..

- أرجوك يا أنبا كاراس أنا بنتك (.....)

أنا متعشمة ونفسي أجيب نونو اسميه كاراس

- نفسي متكسفنيش وسط الناس

وتديني يا أبويا نونو طب زيك كدا واسميه
كاراس..

- ووعد مني أعمده في الزنبا كاراس

في كنيسة في ديروط ..

- وأرجوك يا أبويا تساعدني في اخر سنة

في كليتي وتنجني ..

- وتساعدني في تربية ورضاعة النونو وفي

الحمل

وعلى المذاكرة وأخذ البكالوريوس.

(٦٣)

ربي وإلهي يسوع المسيح

أشكرك من أعماق قلبي ..

- كنت إنسانة بحب الخطية ومش قادرة أبعد عنها..

كنت عايشة بعيد عنك ..

حياتي كانت غلط في غلط .. وحشة وضملة

كانت مثل الإناء المثلث..

- لكن إنت يارب تدخلت في حياتي وصنعتني إناء جديد..

خليتني كرهت الخطية..

- أرجوك يارب خليك في حياتي علطول

بشفاعة الست العدرا مريم وبشفاعة الأنبا كاراس

وبصلوات أبونا العالي اللي سهران معنا علطول

بصلواته الحلوة لينا ولكل أولاده ..

- أرجوك يارب خلي (.....) يحب أخته

ويكون حنين عليها..

أرجوك يارب لأنه مش بيكلها من مدة طويلة ..
وكل ما تعمل الأكل مش بياكل ويقول كلام
يضايقها

هي تعبانة ونفسيتها وحشة قوي..

مش راضي يخليها تطلع من البيت وعلطول
يقولها :

ليه إنتي عايشة لحد دلوقتي؟؟

إنتي ملكيش لازمة ولا وجود..

- أرجوك يارب حن قلبه عليها وفرحها يارب
علشان ترتاح من الحبسة اللي هي فيها

- أرجوك يارب لأنها بتبكي طول النهار ..

علشان خاطر أم النور العذراء مريم

أمين

(٦٤)

بِسْمِ يَسُوعَ

يا ملاك الذبيحة الصاعد إلى العلو

خذ طلبي معك لحبيبي يسوع

- أنا عارف إنه جابني من المزابل ..

- كمل يارب مع ولدي (.....)

حول سيبانه للكنيسة للخير

أمين

أنا مستهلش..

(٦٥)

يارب يسوع يا حبيبي

- محتاجينك قوي معانا يارب .. نفوسنا جعانة ليك

- محتاجين سلامك وفرحك يملأ حياتنا..

اه يارب لو قلوبنا اتملت من سلامك وفرحك !!

مش هنحتاج لأي شئ ثاني ..

- يارب اسكن في حياتنا وفي قلوبنا

ارويها بحبك وبعطفك ..

- يارب قربنا منك

الواحد حاسس إنه بعيد عنك قوي

ونفسنا نفرح بقربنا منك ..

- ادينا يارب وفرحنا بيك ..

- قربنا من القريبين منك علشان نقرب منك

زييهم ..

- يارب الحاجة إليك .. شدنا لحضنك

- خلي نفوسنا دائماً تسعى وتهرب لمحبتك

ولعشرتك ..

- يارب يسوع أنا واثقة إن اللي جوايا واصلك

وإنك شاعر بكل مشاعري .. وإنك هتدينا

وهتفرحنا

لان احنا أولادك وحبايك وملناش غيرك..

- احنا محتاجينك قوي مش علشان عايزين حاجة

لكن يارب احنا عايزينك إنت ..

شخصك إنت يارب اللي نفوسنا جعانة ليك..

- يارب تعالى وسطينا وفرحنا..

- واذكر يا حبيبي أبونا بافلوس

اجعله دائماً فرحان ومرفوع بيك ..

اجعله دائماً محمي بمحبتك ..

واجعله دائماً يقرب ولادك منك..

اديه سلام وقوة ..

ومتعوز هوش لحد .. اذكر بيته

- اذكر (.....) فرح قلبها واحميها واديها سلام

- اذكر (.....) سيح حواليه واحميه..

- اذكر (.....) املاً قلبها سلام واديها صبر

واحتمال علشان تكمل الامتحانات

اديها نجاح وفرح قلبها..

- اذكر بابا فرح قلبه وقربه منك ودبر كل أموره

وعوضه تعب السنين ..

- اذكر أمي فرح قلبها واحميها وقربها منك ..

- اذكر (.....) فرح قلبه واحميه

- اذكر (.....) و (.....) فرح قلبهم واحميهم

- واذكر (.....) و (.....) و (.....)

- واذكر (.....) و (.....) و (.....) و (.....)

- اذكر كنيسةك يارب احميها سيح حوالها

واحميها من الأشرار..

- اذكر (.....) يارب فرح قلبها وطمننا عليها

واديها حكمة وقوة وسلام ..

- اذكر (.....) فرح قلبها واسعدنا..

- اذكر خدمة (.....)

يارب فرِّح كل أولادك وبناتك اللّٰي فيها

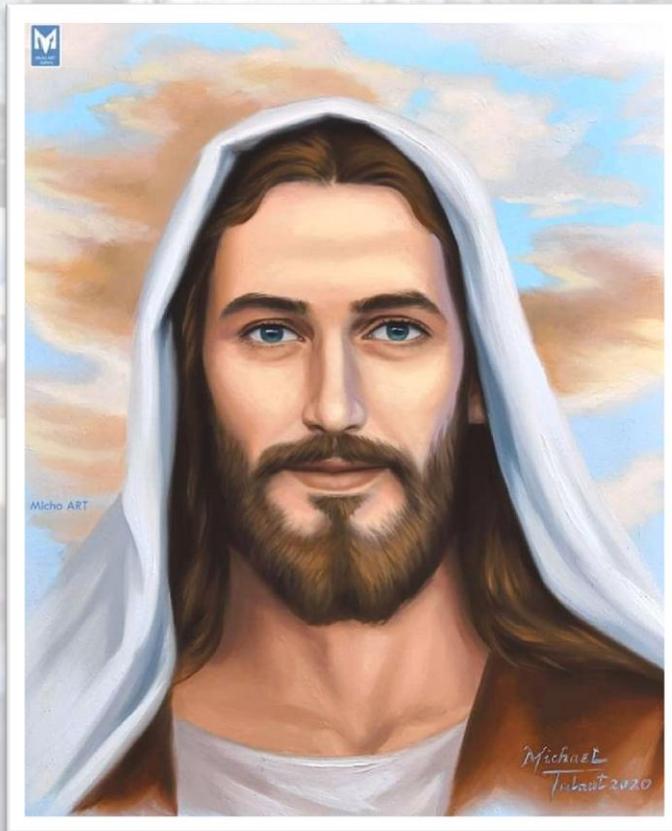
توبهم وتوبنا .. فرِّحهم وفرِّحنا

قربهم وقربنا منك يا من تحبه نفسي ..

بشفاعة أم النور مريم

أمين

شعبك وكنيستك



(٦٦)

الصلاة من أجل (...)

يتم له بخير..

ويعطيه حكمة وعقل حتى يذهب إلى سفينة نوح

ويتغذى بالنعمة التي فيها ..

شعبك وكنيستك



(٦٧)

يارب أنصت إلى طلبتي (.....)

أنا أريد أن أكون شهيدة لاسمك يا الله..

أرجوك طولني مرادي يا الله وطمهي الوحيد

إنني أكون لك وحدك وشهيدة لاسمك القدوس

يا الله أنا واثقة فيك إن مش هتخلص ٢٠١٥

وأنا هكون شهيدة معاك في سماك

باسم الثالوث القدوس

وبشفاعة العذراء مريم

والقديسين مكسيموس ودوماديوس

والشهداء والقديسين والآباء السواح

جميعهم يتشفعولي ويصلولي

إنني أكون السنة دي معاك في سماك يا الله

شهيدة لاسمك القدوس ..

أنا بحبك جداً يا الله ونفسي أكون لك

وأقدمك أغلى شيء باستطاعتي أن أقدمه

لاسمك القدوس

هو نفسي ..

أرجوك حقق لي رجائي وطلبي .. آمين

شعبك وكنيستك

دير وكنيسة الأنبا كاراس والبابا كيرلس
والآباء السواح بديروط

خدمة ابتهاج وفرح
(إش ٣٥ : ١٠)

إلحاح
قلبك
بحب
المسيح
كليون

(٦٨)

أشكره يارب يسوع المسيح

يا ملاك الذبيحة الطاهرة الصاعد إلى حبيبي يسوع

- اطلب عن ابنك المسكين أبونا بافلوس

تساعده علينا .. احنا شعب مُتعب .. اسنده

- عبدك (.....) ومستقبله وكليته في ايدك

اختر الصالح ليه يارب ..

- يارب أنا عاجزة وإنت في ايدك أم زوجي وأولادي

افعل كما تشاء ..

- (.....) فكه من ايد ويد الشيطان والسحر

إنزعه من يد إبليس ..

- هات الكل ليك .. كل خروف بيجري وسط الشوك

مد يدك الجريحة وهاته..

- خدامك أبونا .. كل دمة نازلة منه تجيب

الخراف العطشانة تروى منها

(٦٩)

تعالى ياربى و زور حياتى واملها لهيب
واشفي يارب نفسى ورودى من أمراضها
الروحية..

- أرجوك يارب اذكر قداسة البابا تاوضروس

وجميع الأساقفة

وجميع الكهنة فى كل بيعة مقدسة فى العالم
شعبك وكنيستك
ساعدهم..

- اذكر يارب أبويا الرودى أبونا بافلوس

ساعده وقويه واسنده واعطيه كل بركة ونعمة

وصبر واحتمال

وبارك يارب خدمته ..

- اذكر يارب كل خادم فى كل كنيسة فى
العالم

واعطيهم نعمة وبركة روحية ..

- اذكر يارب خدمة (.....) وإعدادي وثنائي
وجامعين

وكل خدمة لمجد اسمك القدوس..

- كل خدمة ميتة يارب احببها واعطيها لهيب
محبتك..

- يارب عاوزين أرواحنا تنهض وكفاية..

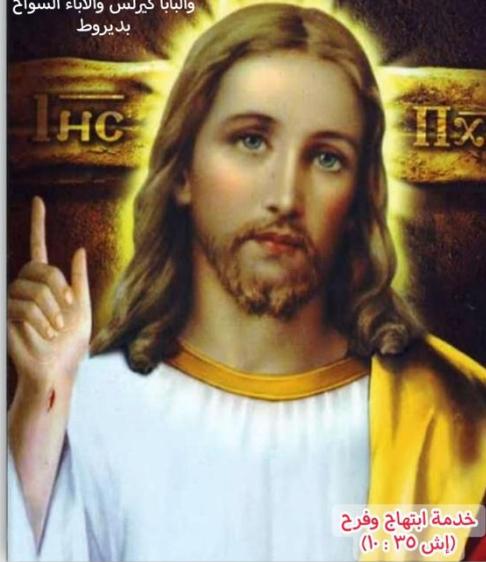
- واسمح يارب نلمس هذب ثوبك ونشفي من

أمراضنا الروحية..
لأنك أنت إله عظيم..

يارب أنت طوق النجاة..

يارب شعبك محتاج لصوتك..

دير وكنيسة الأنبا كاراس
والابا كيرلس والأنباء السواح
بديروط



خدمة انتهاج وفرح
(إش ٣٥ : ١٠)

(٧٠)

اذكر يارب

أولادك في كل مكان ..

- يارب اسمح .. يارب اعمل .. يارب تمجد

ليس لكوننا نستحق ذلك

ولكن لأنك تعطي بسخاء ولا تعير ..

تعطي بمحبة ولا ترفض ..

- رافقنا في خطوات المسير لأنه ثقيل ..

- رافقنا في الألم وخففه عنا ..

- علمنا أن نشكرك وسط الضيقات قبل الرخاء ..

- يارب اديني نعمة وحكمة في حياتنا ومع الكل

- يارب خليني أعرف أخدمك ..

- خليني أعرف أعيشك وأعيش معك ..

- سيرني تحت إرادتك لا إرادتي ..

- خليني أكسب السماء ..

- ارفع عيني وقلبي ل فوق ..

- المرضى والحزاني والمتضايقين والمتألمين

والبعيدين والمدمنين والمنبوذين..

- والمحتاجين إلى أمل وفرح وحياة طبيعية ..

- المحتاجين أن تسمع صلواتهم وتُجاب حسب

مشيئتك..

- يارب أولادك في المدارس والكليات ..

- الخدمة والمخدومين ..

- ماما وإخوتي (.....) و (.....) و (.....)

و (.....) و (.....) و (.....)

- (.....) يارب فرح قلبها بنسل

- (.....) و (.....) و (.....) و (.....)

كل أولادك يارب..

- (.....) يارب .. (.....) يارب

(.....) و (.....)

- أولادك البعيدين اللي احنا مش عارفين نعمل

معهم حاجة..

- علمنا نخدمك خدمة مرضية ..

- علمنا نعيش خدمة حقيقية ..

- طهرنا .. نقينا .. استرنا .. أعنا ..

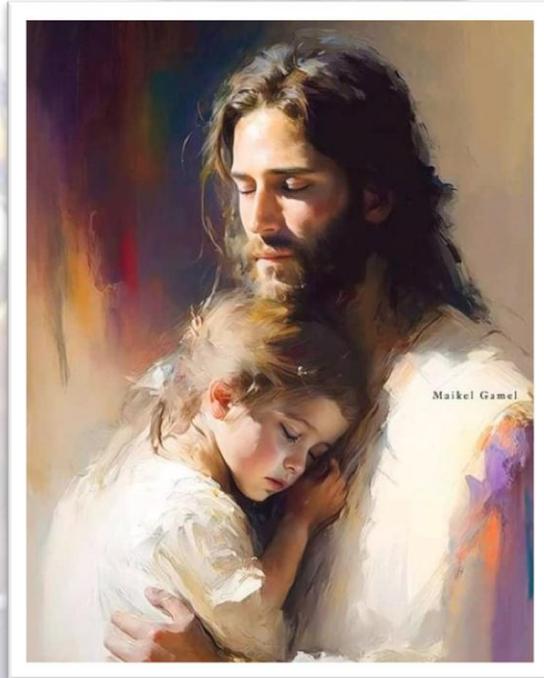
- علمنا نحبك كما أحببتنا أولاً

- نشكرك لأنك استمعت واستجب يارب ..

- (ضعفي) .. أنت تعلم حاجاتي واحتياجاتي

أنت تعلم كل شيء وتقدر على كل شيء...

شعبك وكنيسيتك
أمين



(٧١)

إلهي الحبيب

متعني بيك وبنورك

اجعلني من أبناءك " أبناء النور "

نور حياتي وطريقي واكسيني من نورك ..

ونجينني من الظلام والعتمة اللي بتهدم النفس ..

أرجوك يارب عايزة أتمتع بجمال وروعة نورك..

عايزة أعرفك فأرجوك افتح بصيرتي ونور عيني

على روعة وجمال عشرتك ..

يارب يسوع ساعدني وشيل الغشاوة من عيني

علشان أشوفك وأشبع وتتملي حياتي بنورك..

وما في أروع من نور قيامتك ياربي

أرجوك أغمرني فيها..

واجعل قيامتك دائماً قوتي وسندي ونوري

اللي بستضيئ بيها في حياتي ..

- يارب أرجوك اذكرني ودبر حياتي ..

- املاني من سلامك ورسني حياتي ليك ..

- واحميني يارب من الأفكار الكثيرة اللي جوايا ..

وشيل المخاوف اللي داخل نفسي والتساؤلات

الكثيرة اللي بتدور جوايا ..

- طمني وفرح قلبي وادينني إيمان حقيقي وصبر

وصمت

وقويني قدام نفسي ..
شعبك

أرجوك يارب

إنت عارف كد ايه أنا غلبانة ومعرفش حاجة غير

إن أمسك فيك وحدك ..

فأرجوك اسندني دانا محتاجك قوي ..

قويني ونشف عضمي وثبتني في محبتك ..

وادي سلام لأبويا وأمي من ناحيتي ..

إنت بدأت وإنت اللي تكمل ..

إنت اللي فتحت ولا أحد يقدر أن يغلق ..

فأرجوك اذكرني واديني توبة ..

وسامحني على بعدي عنك وعن تقصيري وعدم
أمانتي

يارب سامحني واديني من أجل مراحمك وعطفك

..

بشفاعة أم النور

والثلاث فتية عزاريا وحنانيا وميصائيل ..

وبشفاعة أبي سيفين وتماف

والأنبا موسى والأنبا كاراس ويحنس القصير

ومريخ المصرية وأمنا سارة

أمين



(٧٢)

أبي الأنبا كاراس يصلواتك وشفاعتك

لا تترك ديرك

وإخوتك (.....) و (.....)

بعد مشورة الأشرار ..

حل مشاكلنا بطريقتك لا بطريقتنا ..

ابنك (.....)

شعبك وكنيستك



(٧٣)

نفسى ياربى يسوع المسيح

فى آباء كهنة فى كنايسنا

إن هما يهتموا بينا احنا الشباب

ويشوفوا المشاكل اللى بتقابلنا ومشاكلنا الروحية

وتبقى فيه متابعة منهم ..

وفى الإعترافات برضه يبقوا متابعين لينا

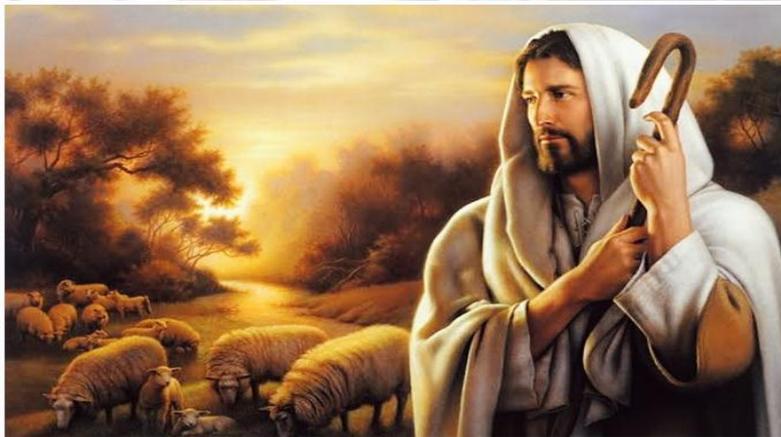
فى حياتنا الروحية ..

نفسى ياربى يسوع المسيح إنك تصلحنا

وتنقذ شبابك من العادات والخطايا ..

وتوفر لينا الرعاية أيها الراعى الصالح ..

أمين يا أبويا..



(٧٤)

يارب اجعلنا نكون مشغولين بك دائماً

لا نقصر في الصلوات ..

اجعل هدفنا السماء .. لا تشغلنا أمور العالم

شعبك وكنيستك



(٧٥)

بسم الثالوث الأقدس

باركنا يارب .. طهرنا

خلينا نشوف مجدك ونكون معاك

اديننا يارب نكون معاك في السماء

قويننا بيبك وحدك

وأملك على حياتنا ولتكن مشيئتك في حياتنا

(.....) و(.....) و(.....) و(.....) و(.....)

(.....) و(.....) و(.....) و(.....) و(.....)

(.....) و (.....)

- أبويا بافلوس

قويه يارب .. شجعه على محاربات العدو

زيده بركة

أمين

(٧٦)

بشكره يارب على عظم محبتك ليا

بطلب منك

فرح .. سلام .. عفة .. طهارة .. طول أناة

انزع مني كل ما هو عتيق في الحياة

وازرع كل ما هو جديد..

أحتاج إلى قلب جديد في حياتي ..

دبرلي أموري وأحوالي ..

اقف معايا في الإمتحانات ونجني السنة دي..



(٧٧)

اذكر كنيسةك

حوط عليها واحميها من الأضرار

واجعلها فوق الكل

وسبب لخلاص وتوبة الكل

شعبك وكنيسةك



(٧٨)

بسم الأب والابن والروح القدس

الإله الواحد أمين

- أشكرك يارب على صنيع مرحمتك معايا

- وسامحتني على ضعفي وخطاياي الكثيرة

- يارب اتمجد وأعني

- ومن شهوات الأرض

خلي شهواتي سماوية وليك وحدك

ياربي وحببي يسوع ..



(٧٩)

إلهي الحبيب ..

- أشتهي أن أهرب لأحضانك رأني مشتاقه ليك
قوي

نفسى جعانة ليك ومثلهفة تشعب وتتملى بحبك

فأرجوك يا إلهي الحبيب

اجعل صوم أهل نينوى سبب شعب وامتلاء لنفسي

- اديني يارب أن أتأمل في تدابيرك العجيبه

لنجدتنا ونجاتنا من شر نفوسنا..

- كثير يارب لما بنفكر ازاي نهرب من وجهك

ونعمل نفسنا مش واخدين بالنا ..

لكن إنت يارب سريعاً بتيجي وبتصنع تدابير

عجيبه لترجعنا تاني لحضنك ..

- إنت أب غالي وما في زي محبتك أبداً..

فأرجوك إلهي،

اديني في وقت الضعف لا أهرب منك بل أهرب

عندك

- ضع في قلبي مشاعر حب فياضة ليك ..

اديني أحبك بكل ما فيا

أحبك بكل كياني

- واديني يارب في هذا الصوم أن أتوب توبة أهل

نينوى..

اديني أن أرجع عن كل شر وخطية وتقصير

في حياتي..

شعبك وكنيستك
- اديني هروب يونان

بس مش هروب منك هروب ليك..

اديني ندمه ورجوعه..

- إلهي، هيئ ليا حوت ينتشلني من الغرق

ويكون سبب لصيانتني وتوبتي ونجاتي ..

- وأخيراً يارب،

عايزة أقولك إنني بحبك قوي وإنك إنت عمري

وإنني مهما رحمت ولا جيت ماليش غير أحضانك

إنت كل ما ليا

فأرجوك إتمسك بيا .. اجعلني من نصيبك

أنا عارفة إنني وحشة ومفياش شئ كويس أمامك

بس برضه اوعى تفرط فيا... ..

- إلهي،

سامحني علشان مش بقعد معاك كثير.. ..

سامحني على كل تقصير في الصلاة والقراية.. ..

وسامحني على كل خطية وكل فكر شرير

أنا أسفة يارب.. ..

سامحني بشفاعه البتول وكل الأباء السواح

وأهل نينوى

وبشفاعة الأنبا كاراس ويحنس القصير

ومذبحك المقدس

بنتك وصغيرتك اللي بتحبك قوي

أمين

(٨٠)

بسم الأب والابن والروح القدس

إله واحد أمين

ربي وإلهي وفادي ومخلصي وحببي

وملكي يسوع المسيح

بشفاعة ماما العذراء القديسة مريم

وبشفاعة جميع الملائكة ورؤساء الملائكة

والأنبياء والقديسين والشهداء

استمع واستجب لهذه الصلوات والطلبات :

ربي يسوع المسيح ارحمنا وخلصنا ..

اعمل من أجل اسمك ..

مد ايديك للخطاة الذين أولهم أنا ..

وثبت المؤمنين وخاصة المدمنين والسطحيين

والجهلة

ادخلنا إلى العمق لنرى جمالك ..

ورد الضالين وغير المؤمنين يؤمنوا بـيك

لتكون رعية واحدة لراعي واحد..

- ربي يسوع المسيح أرسل فعلتك

فالحصاد كثير والفعلة قليلون وامرأهم بروحك

القدوس

- اذكر المطرودين الغير قادرين للذهاب

للكنيسة..

- والمنتقلين اعطيهم رحمة وبرودة وغفران

للخطية..

ربي يسوع المسيح نوح أنفس الجميع واغفر لهم

وسامحهم..

- ربي يسوع المسيح يا ملك السلام حل بسلامك

بشفاعة حماة السلام

بين الجميع دول وأفراد..

- ربي يسوع المسيح احكم للمظلومين ..

- اوفي الدين عن المديونين ..

- المرضى اشفيهم وخاصة الغلبان الذي ليس له
ثمن الدواء أو الكشف أو الذي ليس له من يعتني

به

والأمراض المستعصية

اعطي شفاء ورحمة وغفران للخطايا..

- ربي يسوع المسيح اعطي وانعم على الجميع
بنسل صالح ومعهم أخوي (.....)

- ربي وإلهي يسوع المسيح اذكر الجميع جهادياً
وروحياً ونفسياً وجسدياً وخالصياً وأبدياً..

- ربي يسوع المسيح لي الكثير لأقوله

وأصلي من أجله

لا تسعه ورق وذاكرة

ولكنك تعلم كل شئ يا ربي..

- أنا أسفة لأنه من المفروض أن أبدأ بأن أشكر
من أعماق قلبي

بل أنا عاجزة عن الشكر على كل حال

ومن أجل كل حال.. وفي كل حال

لأنك عظمت الصنيع معنا فصرنا فرحين ..

فلو كتبنا ما تصنعه معنا ليس يسعه كتب

- ربي يسوع المسيح اذكر جميع الطلبة والطالبات

في كل المراحل

وخاصة ثانوية عامة وجامعة

اعطيهم الامتلاء من الروح القدس والاهتمام بك

أولاً

شعبك وكنيستك
وبحياتهم معك..

اعطيهم سلامك وبركة في الوقت وفهماً

واعطيهم فرح وابتعد عنهم الملل

واعطيهم صحة وابتعد عنهم المرض

وابتعد التجارب والأحزان والمشاكل

ومحاربات عدو الخير عنهم وعن أسرهم ..

لتتع مرحلة الامتحانات بخير وسلام

- (.....) و (.....) و (.....)

- أهلي جميعاً و أهل زوجي جميعاً وزملائي بكل
أسرهم

- الضالين و الغير مؤمنين

روحياً و خلاصياً و أبدياً و جسدياً و نفسياً و روحياً

شعبك و كنيسيتك



(٨١)

ياربجي يسوع أنا عارفة وواثقة إن دموعي ليك

في كل صلاتي مش هتنساها..

إنت وعدتني زمان بالموضوع دا واثق دلوقت

عشان كدا واثقة فيك ..

- بطلب منك إنك إنت اللي تحرك سفينة حياتنا

وليس الناس مهما كانت رتبتهم..

زي ما قلت : حول قلب الملك نحوهم وفرحهم..

يارب مستنيك .. مستنية استجابتك

امراً قلبي بالسلام والفرح مهما كانت الظروف..



(٨٢)

أما ضعفي يا إلهي الحبيب،

- فأرجوك اذكرني بمراحمك .. دبر أموري

واديني حكمة وإستنارة وبصيرة روحية وسلام
داخلي

- واعمل ما هو صالح في عينك..

- شكلي وهيئني ليك..

- ودوبني مثل الشمعة التي تذوب على مذبك..

- اجلني أدوب في محبتك للأبد

وأتمتع بأحضانك..

- إلهي اعطيني أن أحيا بيك ومعك أرجوك..

- تشتاق نفسي للعشرة معاك

فأرجوك شدني وانتشلي من العالم ..

- وساعدني وادينني يا إلهي أن أحبك في كل

شئ حولي ..

- وغير جوايا وادينني من حنية قلبك

وشيل الخطية والشر من حياتي

- عيشني في قداسة ونقاوة ..

- واديني نعمة في عينك وفي عين كل من
حولي ..

بشفاعة البتول والأنا كاراس ويحنس القصير

أمين

شعبك وكنيستك



(٨٣)

ازرع يارب بينا المحبّة

وحوّل قعداتنا لقعدات سماوية روحية ..

أرجوك إنقذنا وفوقنا

دا احنا مسروقين يارب من الشيطان..

شعبك وأيقظنا أرجوك.. نبيبتك



(٨٤)

أشكره يا إلهي على محبتك الكبيرة لنا

وعلى عظم أعمالك

- يارب يسوع أعني واغفر لي كل خطية ..

- واجعلنا أن نكون آباء صالحين لأبناء صالحين

فالأولاد عطية من عندك يارب ..

- يارب يسوع، اذكر أحبائنا الذين رقدوا (.....)

و (.....) أمام عرش النعمة

واغفر لهم خطايا السهو والغفوة وبيض ثيابهم

من أجل دمك المسفوك على عود الصليب ..

- يارب يسوع، اذكر مرشدينا وخدامنا وكهنتنا

وثبتهم على الإيمان..

واعطيهم النصر على حروب الشيطان

لأن بإيمانهم يثبت إيمان شعب كنيسةك ..

- ياربى يسوع، اذكر سيدنا الانبا باخوميوس
اعطيه الصحة وطول العمر وثبته على كرسية
سنين عديدة ..

- يارب يسوع، اذكر كل من في ضيقة أو شدة ..

- ساعد الأرملة واليتيم ونور عين الغريب

- وبارك في شعبك وورثهم ميراثك..

شعبك وكنيستك



(٨٥)

اذكر يارب ابنتك الخاطئة

الطالبة غفرانك على الدوام (.....)

- اعطيها نعمة وبركة .. اعطيها حكمة سليمان

- اعطيها محبة يعقوب لراحيل ..

- اعطيها الغيرة المقدسة لموسى ..

- اعطيها صبر أيوب واحساس داود بيك ..

- اعطيها فرح طوبيا وأمانة يوسف ..

- اعطينا أن نكون لك في كل شيء نعمه

فترآك أمامنا فلا نخطئ ..

- اعطينا أن نكون أبناء للملكوت

- فرح قلوبنا .. باركنا ببركات السماء

- أشكرك يا يسوع على كل عطايك

- مفرحني بيك دائماً يا سر فرحتي في هذا

العالم ..

- اذكرني يارب متى جئت في ملكوتك ..

(٨٦)

اذكر يارب

- المتألمين .. المطروحين .. المعوزين ..

المرضى بكل أنواع الأمراض..

- اذكر يارب الذين ليس لهم أحد يذكرهم..

البعيدون .. الملحدون .. المشككون

المأسورين لعادات وخطايا مختلفة

- اذكر الظالمين والمظلومين في هذه الحياة

- اذكر كنيسةك .. كاهنك .. شعبك

- أولادك في كل مكان .. المسافرين

المتغربين

المحبوسين .. المرزولين .. الذين بلا مأوى

- اذكر يارب البنات والأولاد الواقعين تحت خطايا

الجسد والإدمان ..

- اذكر يارب .. اذكر يارب

اذكر الخدمة والمخدومين والخدام وأسرههم ..

- خرينا دائماً إلى فوق .. إلى ارتفاع وليس انحدار

- علمنا مخافتك .. علمنا نخدمك

- علمنا نحب نعيش معك

- بيوتك يارب املاًها بركة .. محبة .. تسامح

- شفاء للأجساد والأرواح والأنفس ..

- يارب شعبك في كل مكان..

- يارب اذكر أمي

اشفيها، عافها، عجل لها بالعلاج

(.....)و(.....)و(.....)و(.....)و(.....)

و(.....)

- يارب أنت تعلم وإنت تقدر..

أمين

(٨٧)

إن كانت الكنيسة رتبت أن تقول :

ارحمنا (كيريا ليسون) ٤١ مرة..

فأنا أقول لك يارب :

٤١ مرة أشكرك أيضاً من قلبي

وكل حواسي ومداركي..

شعبك وكنيستك



(٨٨)

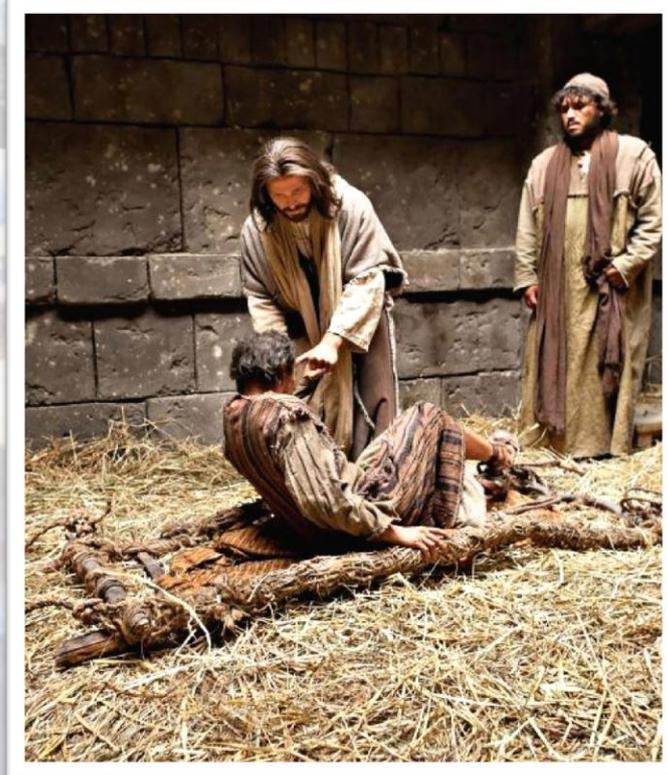
يارب يا من غفرت للمفلوج خطايه

اغفر لنا

و يا من شفيته

اشفيننا من كل امراضنا

شعبك وكنيسيتك



(٨٩)

نبح يارب نفوس أبناءك :

(.....) و (.....) و (.....)

وكل الذين تركونا ورحلوا

- اقف يارب مع خدام كنيستك

ومع خدمة الكشافة والمسرح والكورال

وكل الخدمات..

- اشفي يارب أمراض أولادك..

واقف مع شعبك واحميهم ..

واقف يارب مع الفقراء

عرف كل من لا يعرفك

وعلمنا الحب ..

وأول علاقة حب تبقى بيك يارب ..

وخيلنا مكان معاك يارب

احنا ضعاف..

(٩٠)

يا جمالک یارب یاللی ساکن فوق أعلى السموات

نفسی أشوفک وأتملی بجمالک

وتتملی عیني بحلاوتک

وتشبع روحی وتسبح فی بحور محبتک ..

أیوة یارب.. عایزة أسبح فی بحورک وکمان أغرق..

شعبیک لأ یارب کنیسیتک
دانا عایزة أموت کمان فی محبتک..

دانت دل—و یارب وحنین قوي ..

وکل حاجة فیک دل—وة

وأعظمهم قلبک الکبیر اللی بیشیل کل العالم

فیہ

ویشیل همومنا واحتیاجنا یارب..

(٩١)

يارب يسوع المسيح

أنا ضعيفة روحياً

ادخلني يارب مع المساكين والجُدع والعرج

والعمي إلى ملكوتك..

كما اهتميت بجمع الكسر اعتبرني أنا أيضاً من

هذه الكسر

شجعني في سلك المباركة ..

- علمني أن أضع بين يديك كل إرادتي

لأسير حسب ما تشاء..

- أعن ضعفي كي أثبت وأدوم أميناً لك

إلى النهاية..

- اعطيني قوة للمقاومة .. للإحتمال

وثباتاً على المداومة في الخير وحب اسمك

عوض كل محبة جسدية

(٩٢)

يارب أشكره إنك جيتتني المكان عشان ناخذ بركة
الأنبا كاراس

وشفاعته الحلوة تكون معانا يارب

أرجوك فرح قلبي وانزع عني كل خطية

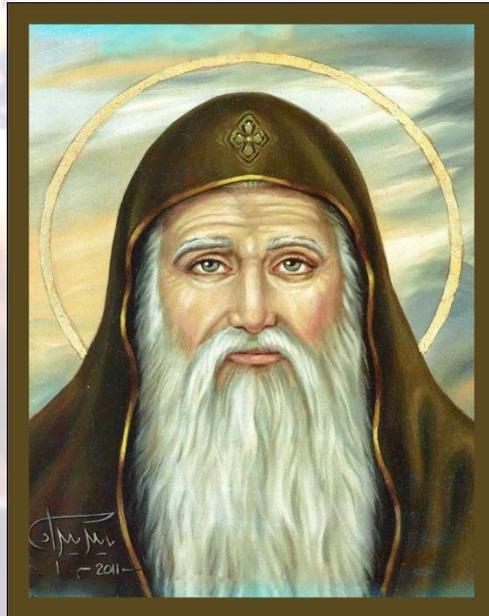
وشر وحرزن رديئ ..

يارب أنا بحبك اوي

وتقصيري ناديتك دا أنا نفسي أغيره

لأنك انت الوحيد اللي تستاهل كل الاهتمام

ودا بجد...



(٩٣)

بسم الأب والابن والروح القدس

الإله الواحد أمين

ربي يسوع المسيح، أقدم لك كل الشكر

إنت يارب إله عظيم وبسيط ..

أنا هتكلم معاك بمنتهى البساطة

وزي الكلام ما يطلع من قلبي..

ربي يسوع من فضلك تقف معايا ومع بيتي

وابني (.....) و ابنتي (.....)

وجوزي (.....)

(٩٤)

أنا عارفة إنك بتدي كل حاجة على حسب احتمالنا

ومش هتدينا حاجة احنا أصغر منها

إنت مش هترضى إننا نقع أو نتهمز أو نتكسر

إنت هتتدخل في الوقت المناسب...

إنت هتخلي السور تلعوا الأرض قبل ما يقع علينا

ويكسرنا ..

إنت عارف احنا كد ايه ضفاف .. اوعى تسيبنا

سيبنا نغلط بس اوعى تسيبنا مكملين في

غلطتنا ..

متسيبناش نأذي نفسنا ..

إنت بتدي كل حاجة على المقاس ..

إنت عارف هنستحمل امتى ؟

ومش هنقدر نكمل امتى ؟

اتدخل في الوقت بتاعك لو سمحت

متأخرش تاني عشان خاطري..

علمنا نطلبك بس نلاقك بسرعة ..

شكراً على كل معجزة بتحصل كل يوم ..

شكراً إنك بتخلينا نصدق الصوت اللي جونا حتى

لو كل الناس قالت إن دا مستحيل ..

إنت بتاع المستحيل والمفاجآت الحلوة ..

إنت بتعرف تفرّج حلو ..

إنت في لحظة بتشقلب كل الدنيا ..

اعمل حاجة حلوة .. محتاجين فرحة بجد

إسندنا متسبناش لنفسنا ..

قرب البعيد واحفظ القريب ..

ادي كل اللي حبونا بجد حب على كد

اللي حبوا زيه وأكثررر..

متوجعش قلب حد من فضلك ..

طبطب علينا إنت حنين قوي ..

متأخرش لو سمحت

الدموع جفت وكاد القلب أن يموت ..

احيي من جديد

شكراً على إنك حققت حاجات كثير كانت مستحيلة

كامل يارب .. كامل الخير

الخير قرب .. والشر أبعد

اتدخل في الوقت المناسب بقى .. واتدخل دلو وقت

قد أعلنت استسلامي يا سيدي

فلا يوجد لدي أكثر من أن أدعو لك ..

لا يوجد لدي أكثر من نبضات قلبي تنبض لك ..

أحتاجك الآن أكثر من أي وقت ..

بس شكراً بجد شكراً إنك حققت حاجات

مستحيلة ..

أکید لسة في مستحيل هتعملوا .. إنت بتاع

المستحيل أصلاً ..

إنت الرجاء .. إنت الحب .. إنت حبيبي يارب

اسندنا بقى وارفع وشيل .. خلاص كفاية ممكن

!

فرحنا ..

(٩٥)

بسم الثالوث الأقدس

ربي الحبيب وأبويّ الغالي / يسوع المسيح

- إني أحبك جداً وأشتاق فعلاً لرؤيتك ..

- ولكن أحب أعترف لك قبل مجيئني مخطئة
في حقك ..

فإني خاطئة بجميع الحواس: بفكري وقلبي
وفعلي ..

فإني غير مستحقة أن أتواجد في حضرتك الإلهية
ربي الحبيب

أنا أعرف وواثقة إني مخطئة ولكن ليس بيدي
شئ

فهناك أشياء تحدث خارجة عن الإرادة
حتى لو مقصودة

فهني في بداية الأمر خارجة عن الإرادة ..

ربي

- أنت تعرف أنني أشتاق إليك جداً ..

وأعرف أيضاً أنه برغم بعدي عنك

إلا إنك قريب جداً مني..

وأدرك تماماً إنك منتظرني أن آتي إليك ..

وأنا أيضاً أنتظر أن تدعوني إليك ..

- يا ربّي دبرلي الخير وسهل طريقي واحميني من

نفسي

واعطيني أن أرضيك في كل شيء ..

- فأنا أحبك وأتمنى أن تدرك هذا جداً..

لأنه مهما أخطأت وصدر مني أخطاء

فأنك أحبه جداً

وواثقة إنك عارفني وحاسس بيا

لأنك إنت أبويا وأنا على صورتك ومثالك ..

أخيراً وليس آخراً :

سامحني واغفرلي أخطائي

واجعلني ابدأ سنة جديدة معك..

وأن أرضيك فيها وأن أشهد لاسمك القدوس..

(٩٦)

يارب اذكر جميع من طلبوا مني أن أذكرهم

في بيتك المقدس..

- اشفي المرضى .. اعطي المحتاج

وفرّح قلوبهم جميعاً ..

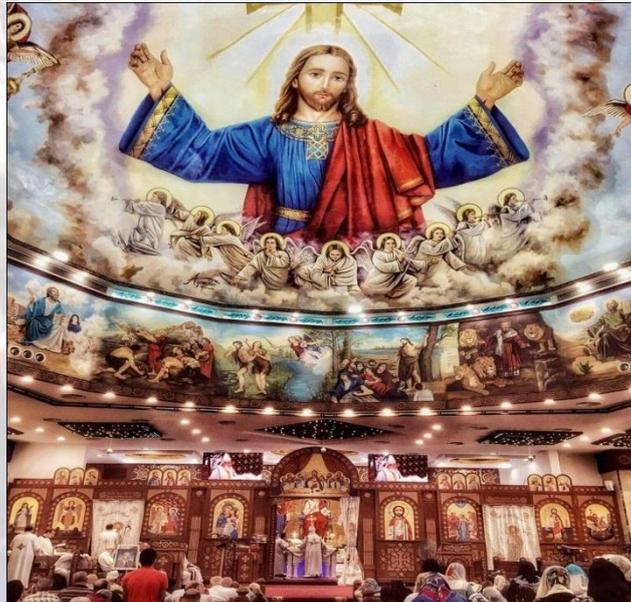
- فإننا جميعاً نشواق جداً لرضاك ..

شعبك - بحبك جداً
يا أخي وأجمل وأرق أب لي

بحبك يارب

ابنك / الفير مستحق

٢٠١٤ / ١٢ / ١٢



قد سمعت صلاتك وأخترت هذا المكان

(أخ ٧ : ١٢)

(قلبي وبها يحتويه من حب ليشعله، وبها يحتويه
من ضعف ليقويه، قلبي الصغير،)

لي

(نعم لك وحدك سيدي وما يشاركك فيه إنسان
إذا كان ابناً أو أباً أو زوجاً أو زوجة إلخ
ومن باب أولى الغرباء أو الأصدقاء أو قل حتى
الأقرباء)

بيت ذبيحة

(يا لقداسة وشرف وإمّتيار أن ترفع الذبائح على
مذبح قلبي إن قد صار بيت ذبيحة

وطالما صار بيت ذبيحة فقد أضدى لا يصلح
لشئ سوى أن يكون بيت ذبيحة

بيت ذبيحة فيه المسيح هو الكاهن وهو الذبيح
يا لفرحك يا نفسي)

قدست هذا البيت ليكون اسمي فيه إلى الأبد

وتكون عيناى وقلبي هناك كل الأيام (أخ ٧ : ١٦)

زرع للروح :

- قراءة في الكتاب المقدس

- ميطنات وصلوات

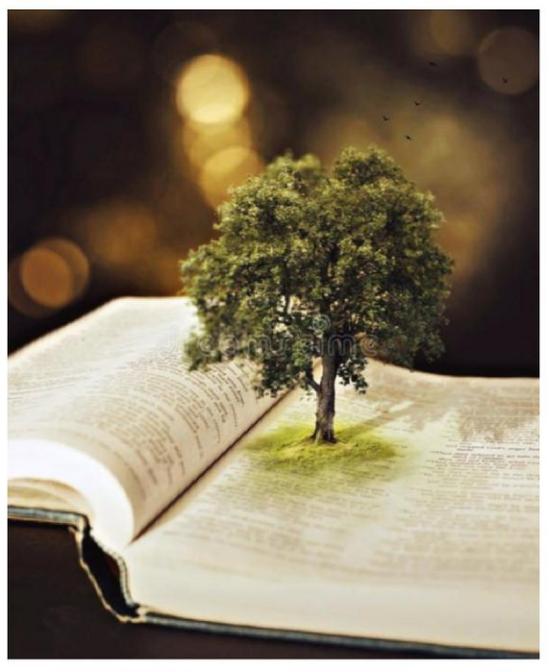
- قراءات روحية - قداسات - تأملات

حاجات تفرح قلب الإنسان وتخليه سعيد وفرحان

وهيحصد بركات كثيرة وكمان حياة أبدية

والإنسان اللي بيعمل الزراعات دي بيأخذ بركات

وتعزيات متوصفش



القديس العظيم الأنبا كاراس السائح

+ من الآباء السواح الأوائل عاش في البرية أكثر من ٥٧ سنة لا يرى وجه إنسان .

+ كان يزوره رب المجد يوماً في مغارته التي أغلقها بيده الإلهية بعد النياحة لأن العالم لا يستحق وطأة من قدمه فيها .

+ كان يفرح بالمزامير وأحب مرثمتها البار داود حتى أن الرب أكرمه برؤيته في الجسد قبل نياحته .

+ وعده رب المجد بهذا الوعد السماوي (أما أنت يا حبيبي

كاراس فكل إنسان يعرف سيرتك ويذكر اسمك علي

الأرض فيكون معه سلامي واحسبه مع مجمع الشهداء

والقديسين وكل إنسان يقدم خمراً أو قرباناً أو بخوراً أو زيتاً

أو شمعاً تذكراً لاسمك أنا اعوضه أضعافاً في ملكوت

السموات وكل من يشبع عطشاناً أو يكسي عرياناً أو يأوي

غريباً باسمك أنا أعوضه أضعافاً في ملكوتي ومن يكتب

سيرتك المقدسة اكتب اسمه في سفر الحياة وكل من

يعمل رحمة في يوم تذكارك أعطيه ما له تراه عين وما له

تسمع به أذن وما له يخطر علي قلب بشر)



+ أرشد الرب أنبا بموا كاهن برية شيهيت مكفن جسد القديسة إيلارية لرؤيته وكتابة سيرته لنفع الناس.

+ أخيراً بعد رحلة مجيدة في البرية أراد الرب أن ينقله من عالم الأتعاب الفاني إلي عالم الراحة الباقي فحضر رب المجد بنفسه ومعه رؤساء الملائكة وأخذ روحه الطاهرة وضمها لصدره ثم دفعها لرئيس الملائكة ميخائيل ثم قام بإغلاق المغارة علي الجسد التي لا يعرف أحد مكانها .

+ تُعيد له الكنيسة القبطية بتذكار نيافته في ٨ أبيب الموافق ٧/١٥ من كل عام .

+ ويُعيد له ديره بديروط بتذكارين آخرين في ٣ كيهك ١٢/١٢ وهو عيد دخول السيدة العذراء الهيكل وإقامة أول قداس به، والثاني في ١٠/٢٤ وهو تذكار حمايته ودفاعه عن ديره من محاولة إلقاء كور نار عليه.

+ يجري الرب بصلواته المعجزات والأعمال المجيدة التي تمجد إسم الله القدوس الذي يعمل في قديسيه .

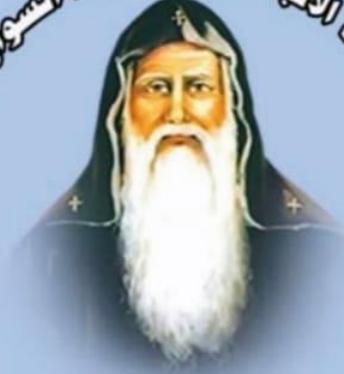
+ وانتشرت سيرته العطرة في هذه الأيام لإحتياجنا لنموذج عظيم في حياة القداسة في أزمنة صعبة .

+ يفتح الدير أبوابه لأحبائه ويطلب صلواتكم عنا

+ وأخيراً إن ما كُتِبَ وما نعرفه وما نقوله عن أنبا
كاراس وعن الآباء السواح والقديس عموماً ما هو إلا
القليل جداً عن حياتهم لأنها قدس أقداس وأسرار
وأسرار، ولكننا نحاول أن نتعلم من سيرتهم ومواقفهم
بعض العبر والمبادئ لنسير عليها



دير وكنيسة الانبا كاراس والاباء السواخ ببيروت



"نقوم ونبني" (نح ٢: ٢٠)

للتواصل معنا



اورنج
كاش

01227179133



01275730007



01288882400



اورنج
كاش

01287530331



الصفحة الرسمية لدير وكنيسة الانبا كاراس والاباء السواخ ببيروت

facebook

www.facebook.com/AnbaKarasPage

دير وكنيسة أنبا كاراس والبابا كيرلس والآباء السواح بديروط-أسيوط

*يقع الدير في مدينة ديروط - علي الطريق الزراعي
السريع بجوار بنزينة أولاد الباشا - أمام القناطر مباشرة

*يفتح الدير أبوابه لأحباء أنبا كاراس طوال الأسبوع من
الساعة ٧,٠٠ ص حتي الساعة ٧,٠٠ مساءً

*يمكن الوصول إليه عن طريق القطار من القاهرة -
محطة ديروط، أو المواصلات العادية صحراوي أو
زراعي.

تليفونات الدير



٠١٢٧٥٧٣٠٠٠٧ - ٠١٢٨٨٨٨٢٤٠٠ - ٠١٢٢٧١٧٩١٣٣ -

الصفحة الرسمية لدير وكنيسة

الأنبا كاراس والبابا كيرلس السادس والآباء السواح بديروط

www.facebook.com/anbakaraspge





**دير وكنيسة الأنبا كاراس والبابا كيرلس السادس
والآباء السواح بديروط**

العنوان :

**أمام الطريق الدائري لمدينة ديروط عن طريق كوبري
ديروط الجديد ومزلقان السكة الحديد وقبل مركز
شرطة ديروط أمام المساكن الشعبية**

